



ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

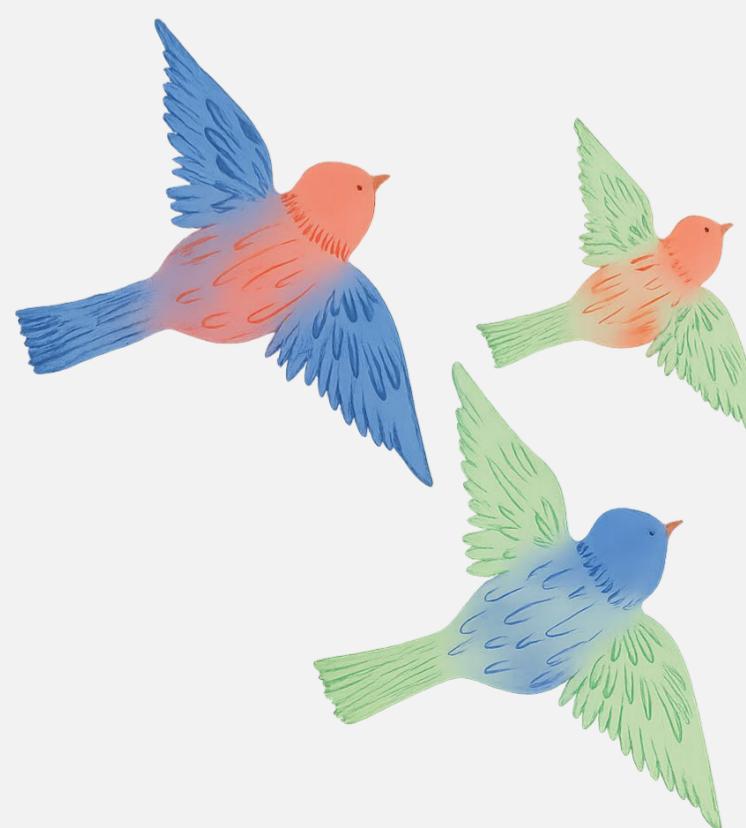


Seminario gratuito

# NIÑEZ MIGRANTE DESAFÍOS Y APRENDIZAJES

— para el bienestar de las familias —

## Vulnerabilidad, riesgos y estresores y su relación con el bienestar de familias migrantes en Chile



M. Olaya Grau Rengifo  
Directora y Profesora asociada Escuela de Trabajo Social  
Investigadora principal Núcleo Milenio MIGRA  
Investigadora Responsable Fondecyt Regular N1241433

26 DE NOVIEMBRE DE 2025  
[www.uclan.cl](http://www.uclan.cl)

01

# Conceptos claves y datos del contexto migratorio en Chile

# Conceptos clave

## ¿Qué es la movilidad humana?

Migración  
voluntaria

Desplazamiento  
o forzado

Permanencia  
transitoria



# Conceptos clave

## ¿Qué es la movilidad humana?

Migración  
voluntaria

Desplazamiento  
o forzado

Permanencia  
transitoria

Cambio en el lugar  
de residencia  
habitual, con el  
objetivo de mejorar  
condiciones de vida  
o por decisión  
personal. Es un  
desplazamiento  
voluntario.

# Conceptos clave

## ¿Qué es la movilidad humana?

Migración  
voluntaria

Desplazamiento  
o forzado

Permanencia  
transitoria

Cambio en el lugar  
de residencia a  
causa de la guerra,  
la violencia o la  
persecución. Se  
trata de una  
decisión de  
supervivencia.

# Conceptos clave

## ¿Qué es la movilidad humana?

Migración  
voluntaria

Desplazamiento  
o forzado

Permanencia  
transitoria

**Desplazamiento por un período de tiempo delimitado, que responde a razones específicas, como turismo, negocios u otros similares.**



# Conceptos clave

## Ejemplos

Migración  
voluntaria

Desplazamiento  
o forzado

Permanencia  
transitoria

Migración laboral,  
por estudios,  
reunificación  
familiar,  
jubilación,  
diplomacia.

# Conceptos clave

## Ejemplos

Migración  
voluntaria

Desplazamiento  
o forzado

Permanencia  
transitoria

**Personas refugiadas,  
desplazamiento  
forzado interno,  
refugiados climáticos,  
otras personas con  
necesidad de  
protección.**

# Conceptos clave

## Ejemplos

Migración  
voluntaria

Desplazamiento  
o forzado

Permanencia  
transitoria

Turistas,  
inversionistas,  
conferencistas,  
deportistas.

# Conceptos clave

## ¿Qué es la movilidad humana?

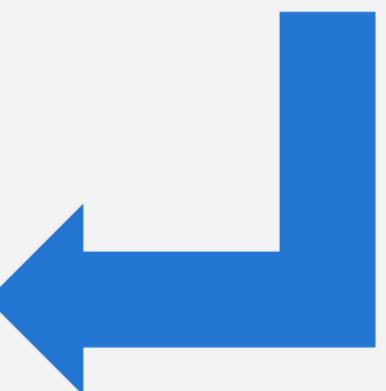
Migración  
voluntaria

Desplazamiento  
o forzado

Permanencia  
transitoria

Movimientos  
mixtos

Movimiento en el que varias personas viajan juntas, por lo general en forma irregular, utilizando las mismas rutas y medios de transporte, pero por razones diferentes. Las personas que viajan como parte de movimientos mixtos tienen diferentes necesidades y perfiles .

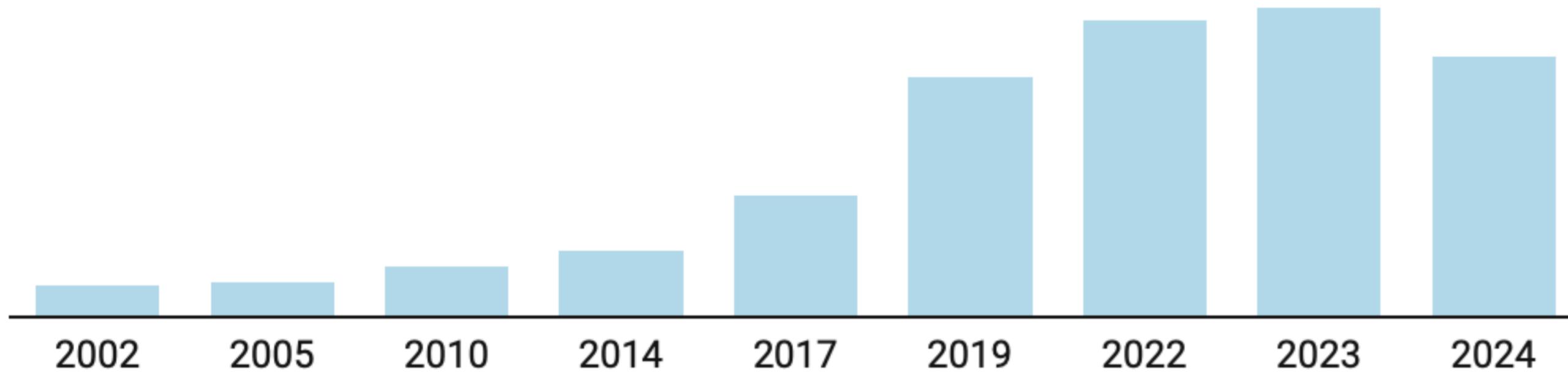


# Conceptos clave

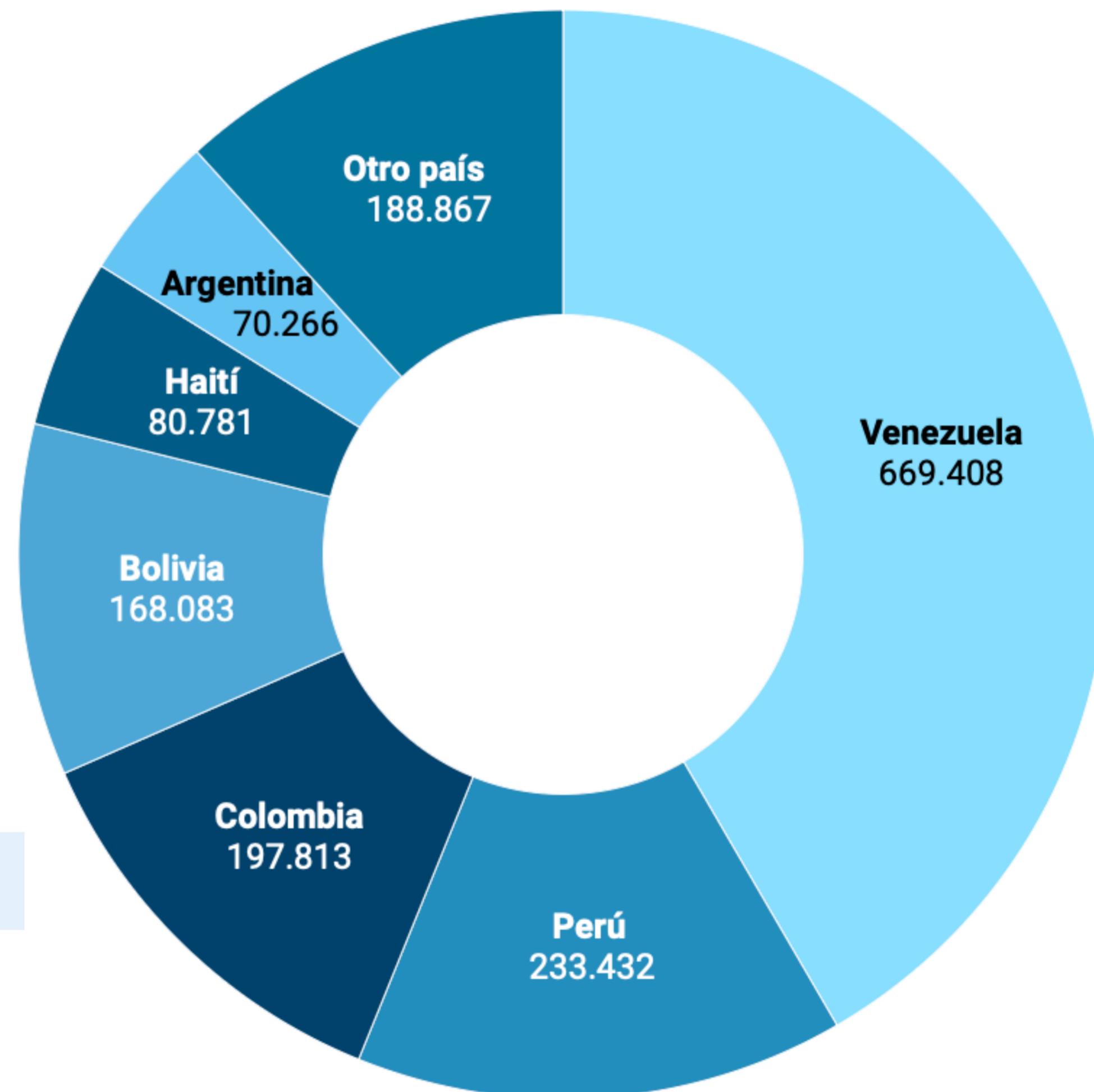


# Población extranjera residente en Chile

Número de personas extranjeras viviendo en el país entre 2002 y 2024 según información de censos, encuestas y estimaciones oficiales



Número de extranjeros residentes en Chile distribuidos por nacionalidad (estimación al año 2024)



Fuentes: Censos 2002, 2017 y 2024, Casen 2022, estimación DEM 2005-2014, estimación INE y Sermig 2024.

Gráfico: Centro de Políticas Migratorias • [Descargar los datos](#) • [Insertar](#) • [Descargar la imagen](#) • Creado con [Datawrapper](#)

Estimación nacional

Regiones de Chile

Países

## ESTIMACIONES DE PERSONAS EXTRANJERAS EN CHILE

- Población total
- Población componente irregular

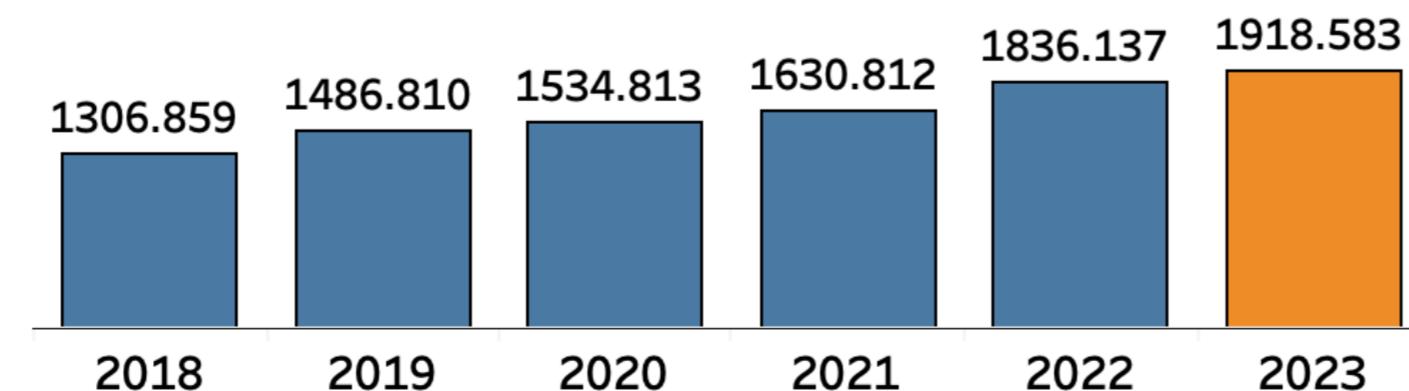


Gráfico: Centro de Políticas Migratorias • Fuente: [Resultados Inmigración Internacional Censo 2024](#) • [Descargar los datos](#) • [Descargar la imagen](#) • Creado con [Datawrapper](#)



**1.6M**

Migrantes en Chile  
Población migrante en situación  
regular para 2022

**32.8%**

Venezuela  
Principal país de origen

**49.2%**

Mujeres  
Porcentaje de mujeres migrantes en  
Chile



\*Servicio Nacional de Migraciones e INE, 2023

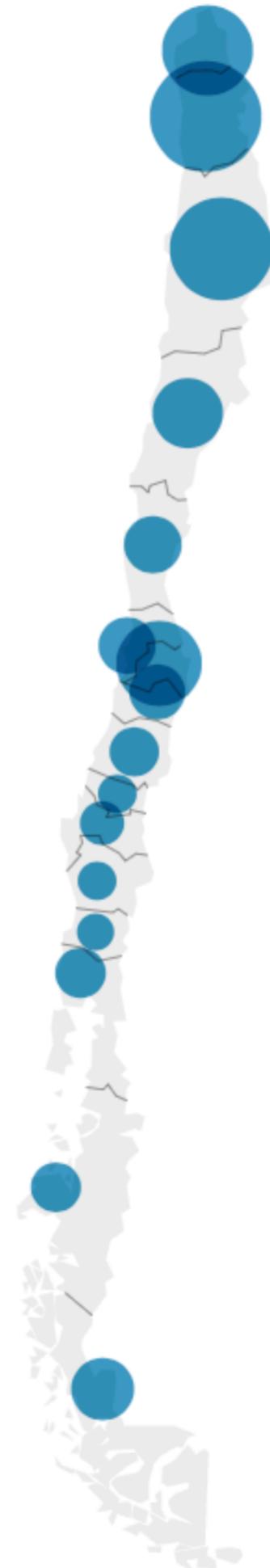
## Región: Arica Y Parinacota

Población extranjera: 36.188  
Porcentaje respecto de la población total de la región: 14,9%

## Región: Metropolitana

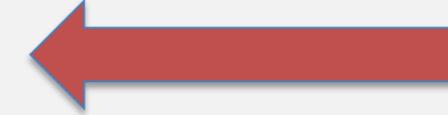
Población extranjera: 964.835  
Porcentaje respecto de la población total de la región: 13,1%

Proporción de extranjeros residentes por región



## Región: Tarapacá

Población extranjera: 84.935  
Porcentaje respecto de la población total de la región: 23,2%



## Región: Antofagasta

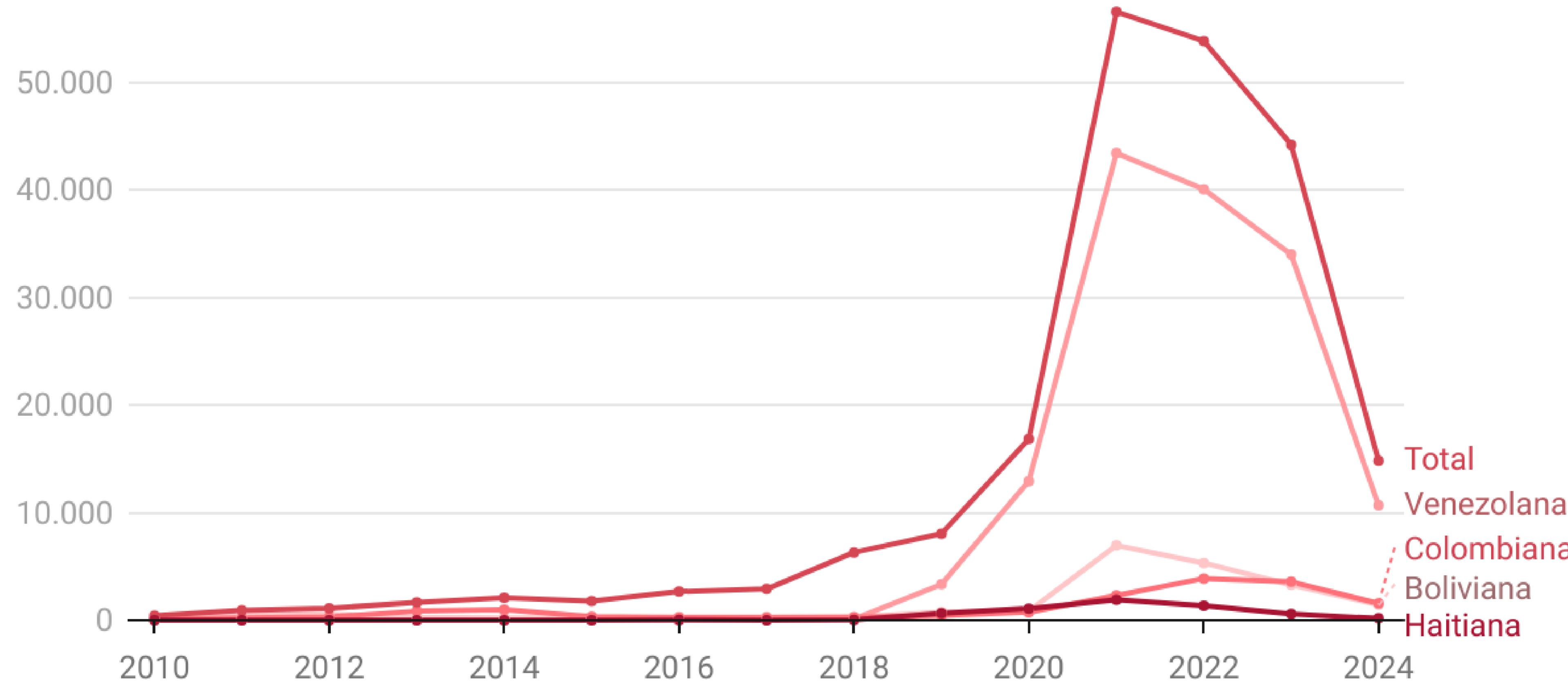
Población extranjera: 124.006  
Porcentaje respecto de la población total de la región: 19,7%

## Región: Atacama

Población extranjera: 25.167  
Porcentaje respecto de la población total de la región: 8,5%

# Ingresos a Chile por pasos no habilitados

Número de ingresos al país por pasos no habilitados registrados por la Policía de Investigaciones (2010-2024\*).

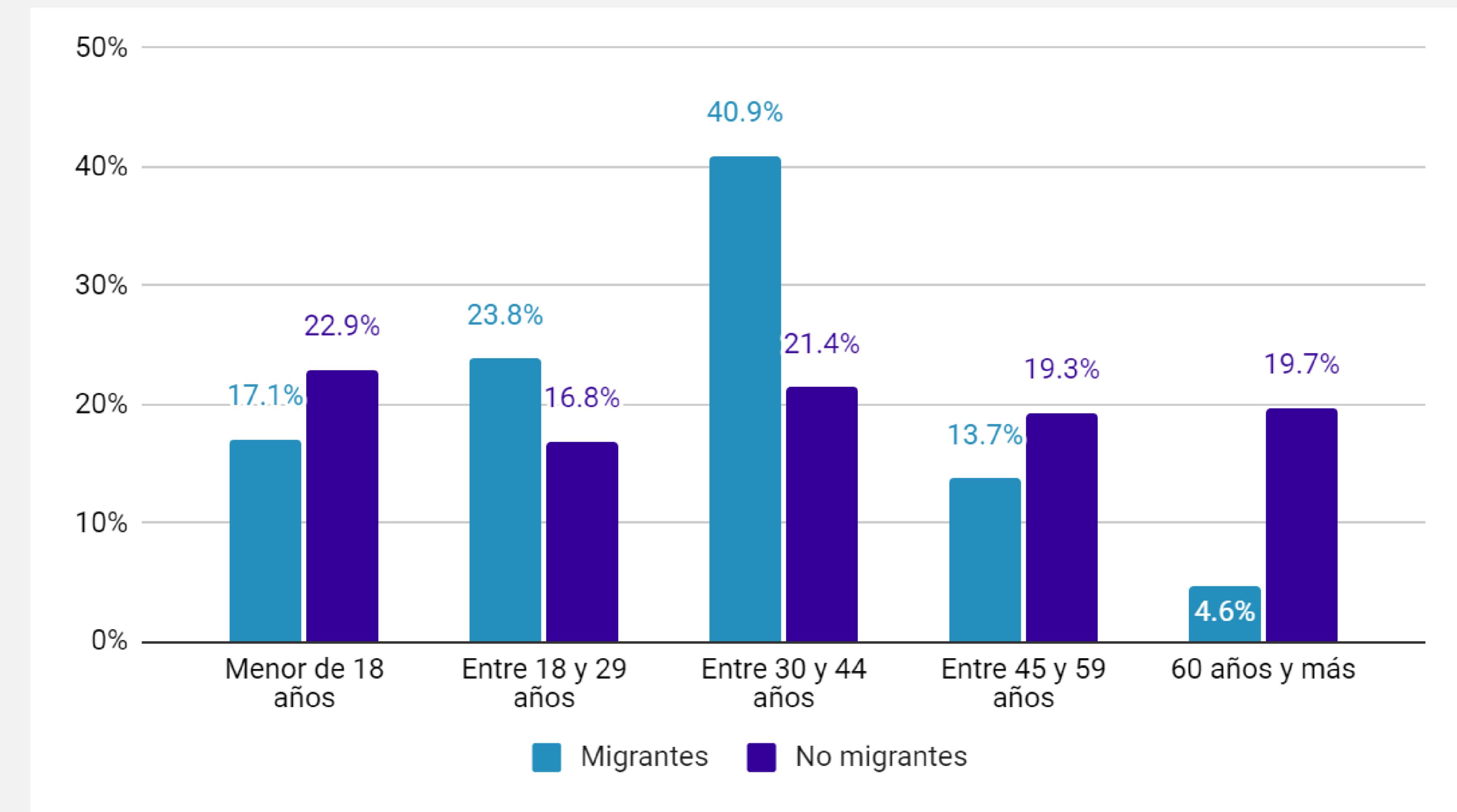


La información corresponde al número de denuncias y autodenuncias por ingreso clandestino registradas por la Policía de Investigaciones, por lo que la cantidad de ingresos por pasos no habilitados puede ser mayor al registrado. \*La información del año 2024 está actualizada hasta junio.

Gráfico: Centro de Políticas Migratorias • Fuente: Policía de Investigaciones (información solicitada por Ley de Transparencia) • Creado con Datawrapper

# Cifras y tendencias en Chile

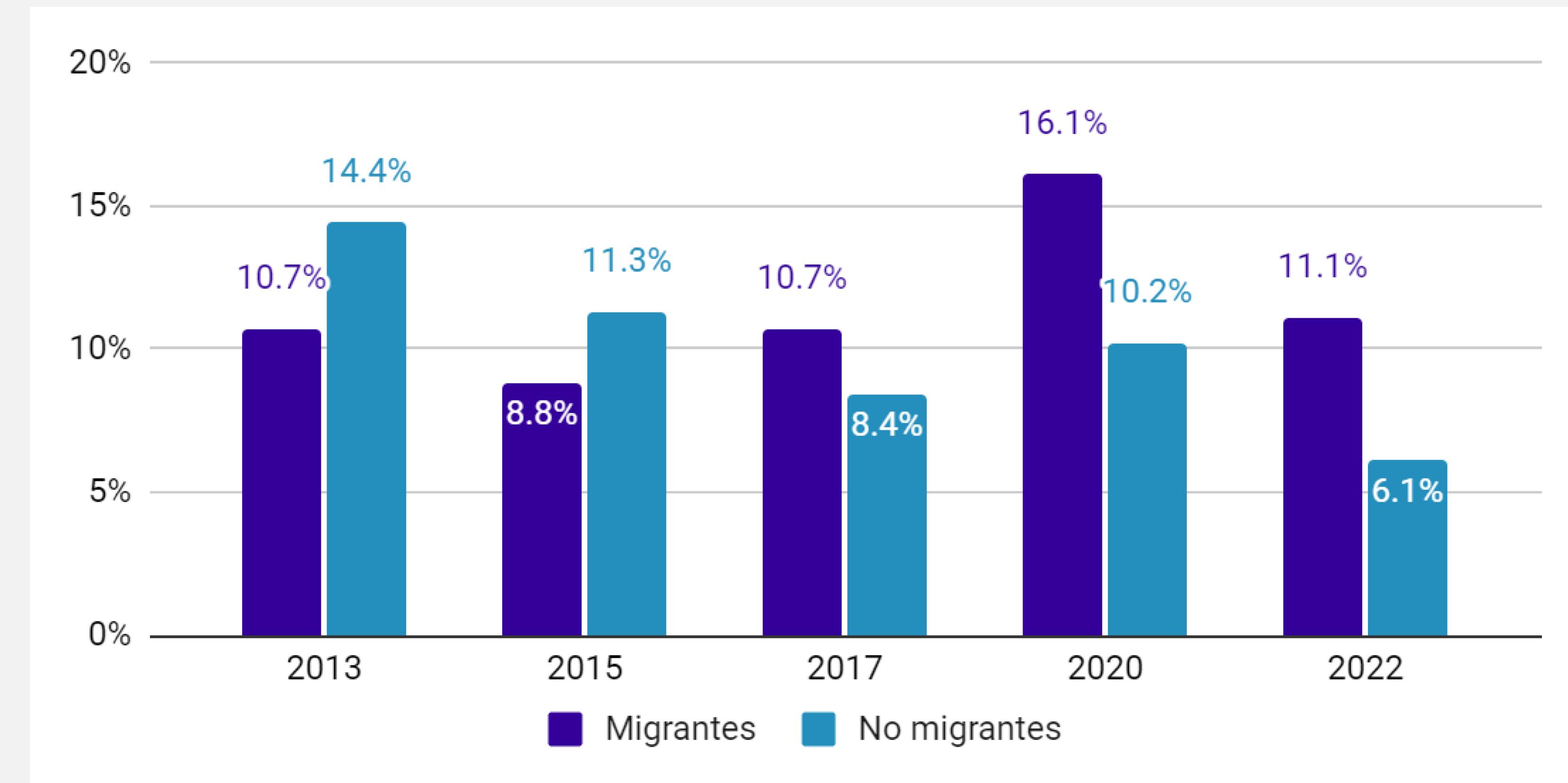
## Distribución de personas migrantes y no migrantes por tramo etario



Fuente: Encuesta Casen 2022

# Cifras y tendencias en Chile

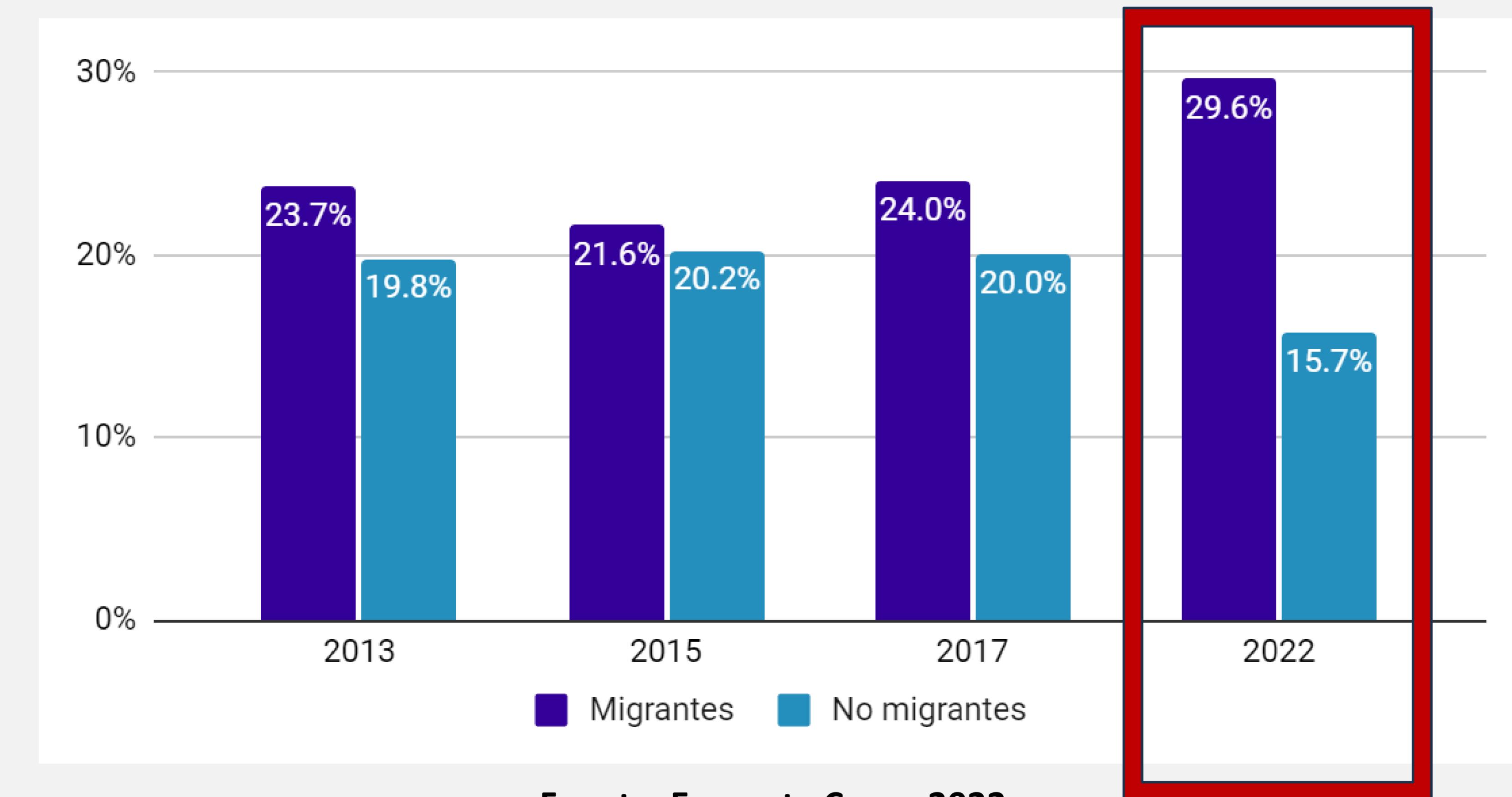
## Pobreza por ingresos personas migrantes y no migrantes



Fuente: Encuesta Casen 2022

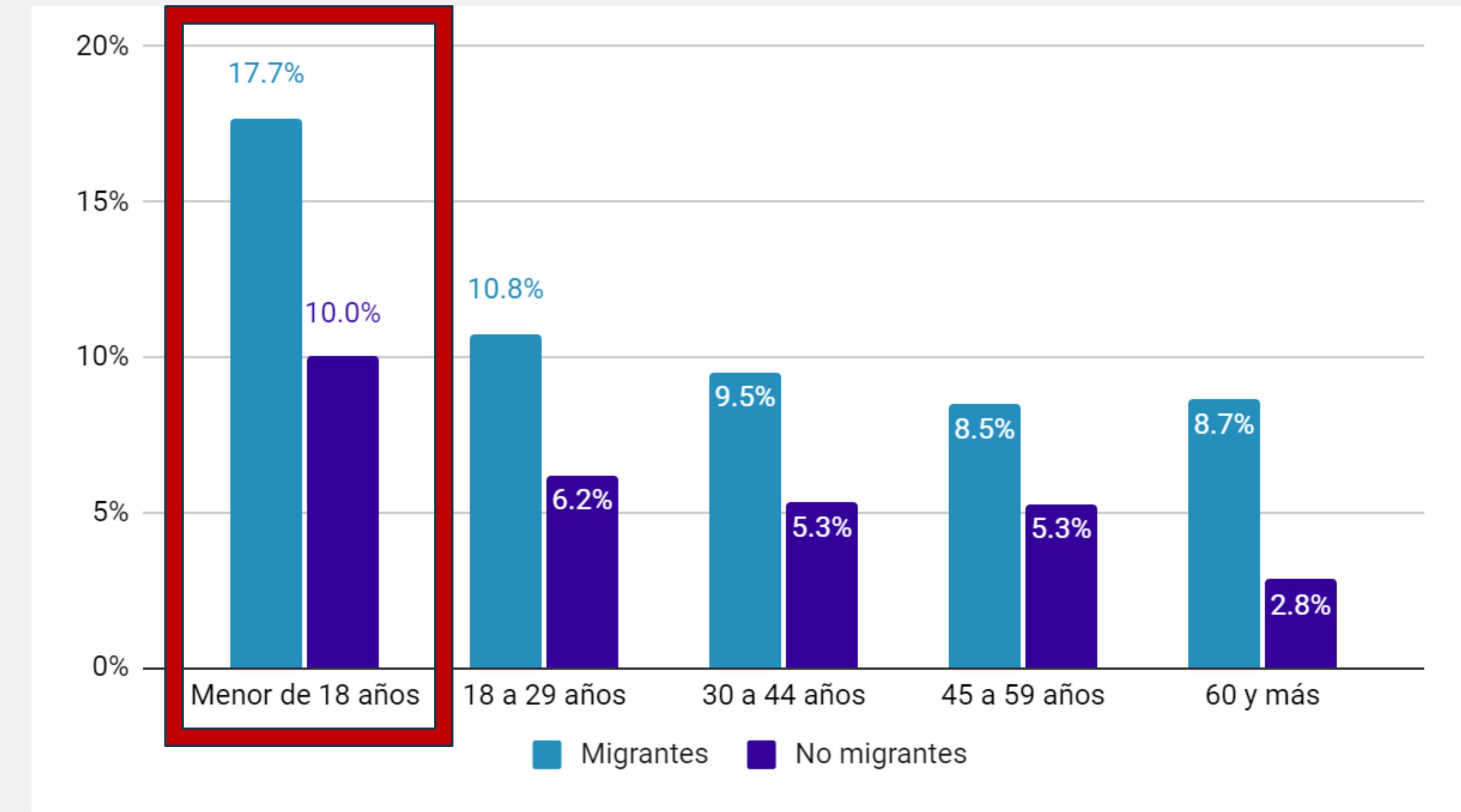
# Cifras y tendencias en Chile

## Pobreza multidimensional personas migrantes y no migrantes



# Cifras y tendencias en Chile

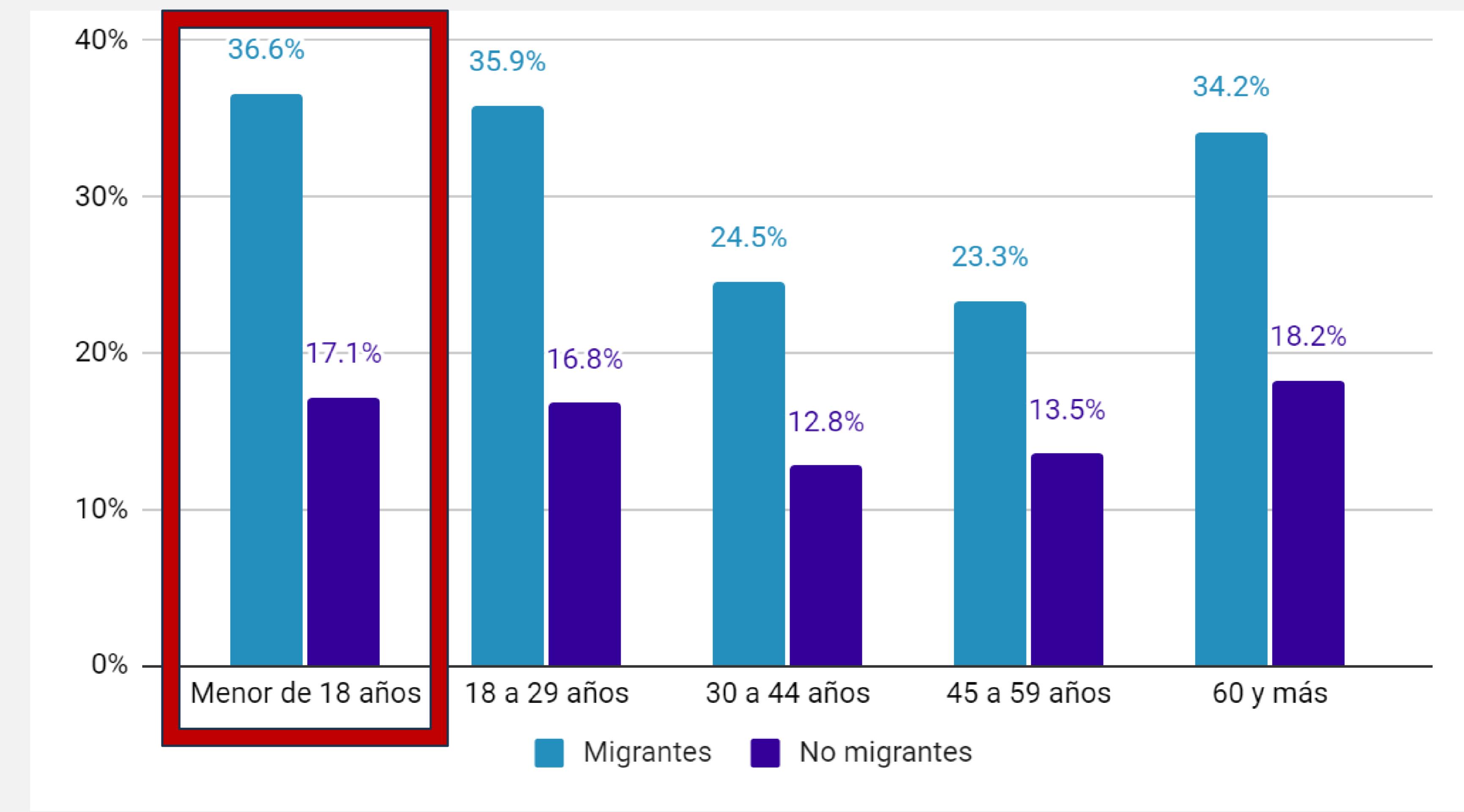
## Pobreza por ingresos según tramo etario



Fuente: Encuesta Casen 2022

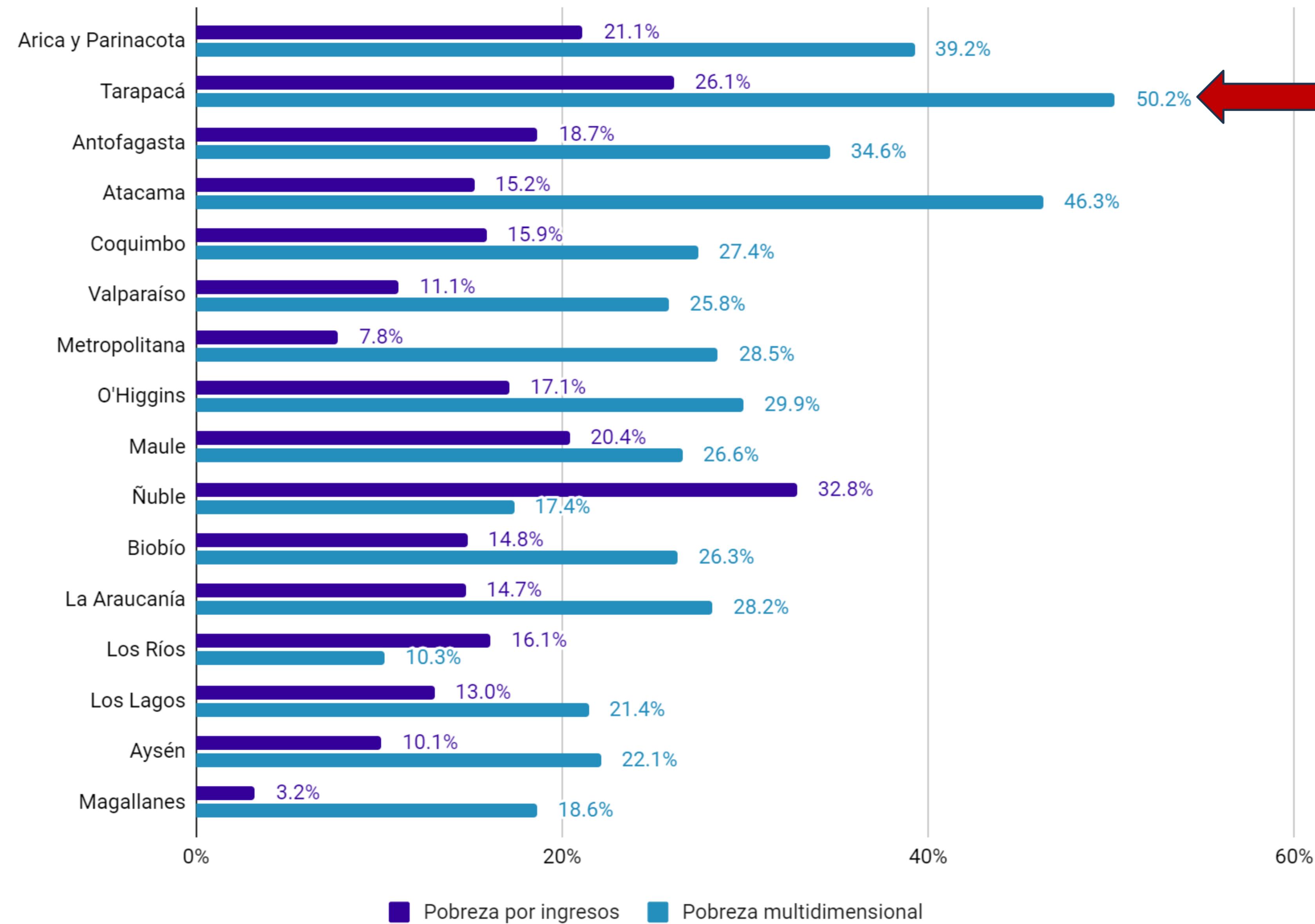
# Cifras y tendencias en Chile

## Pobreza multidimensional según tramo etario



Fuente: Encuesta Casen 2022

# Pobreza por ingresos y multidimensional en personas migrantes según región de residencia

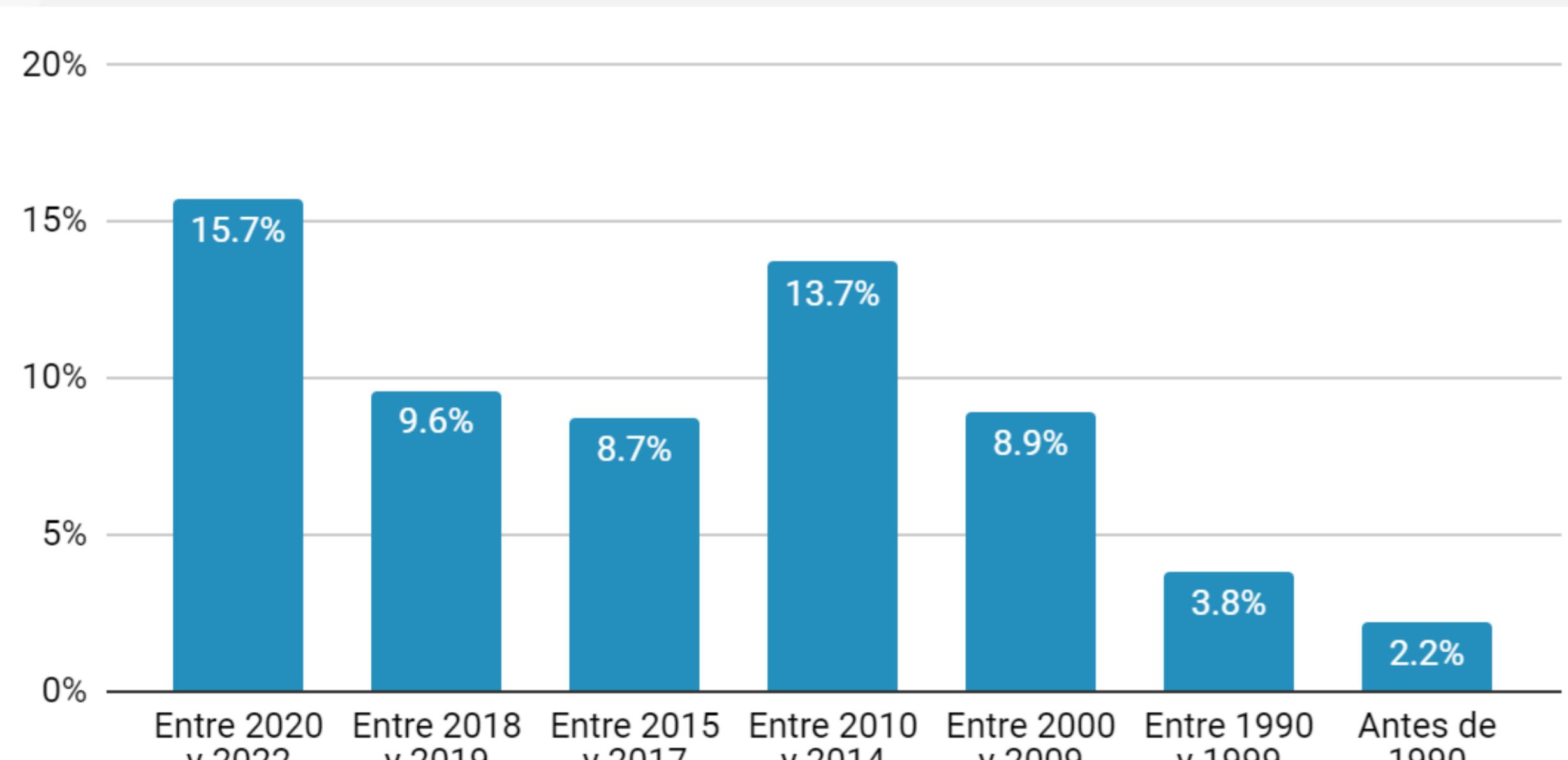


Fuente: Encuesta Casen 2022

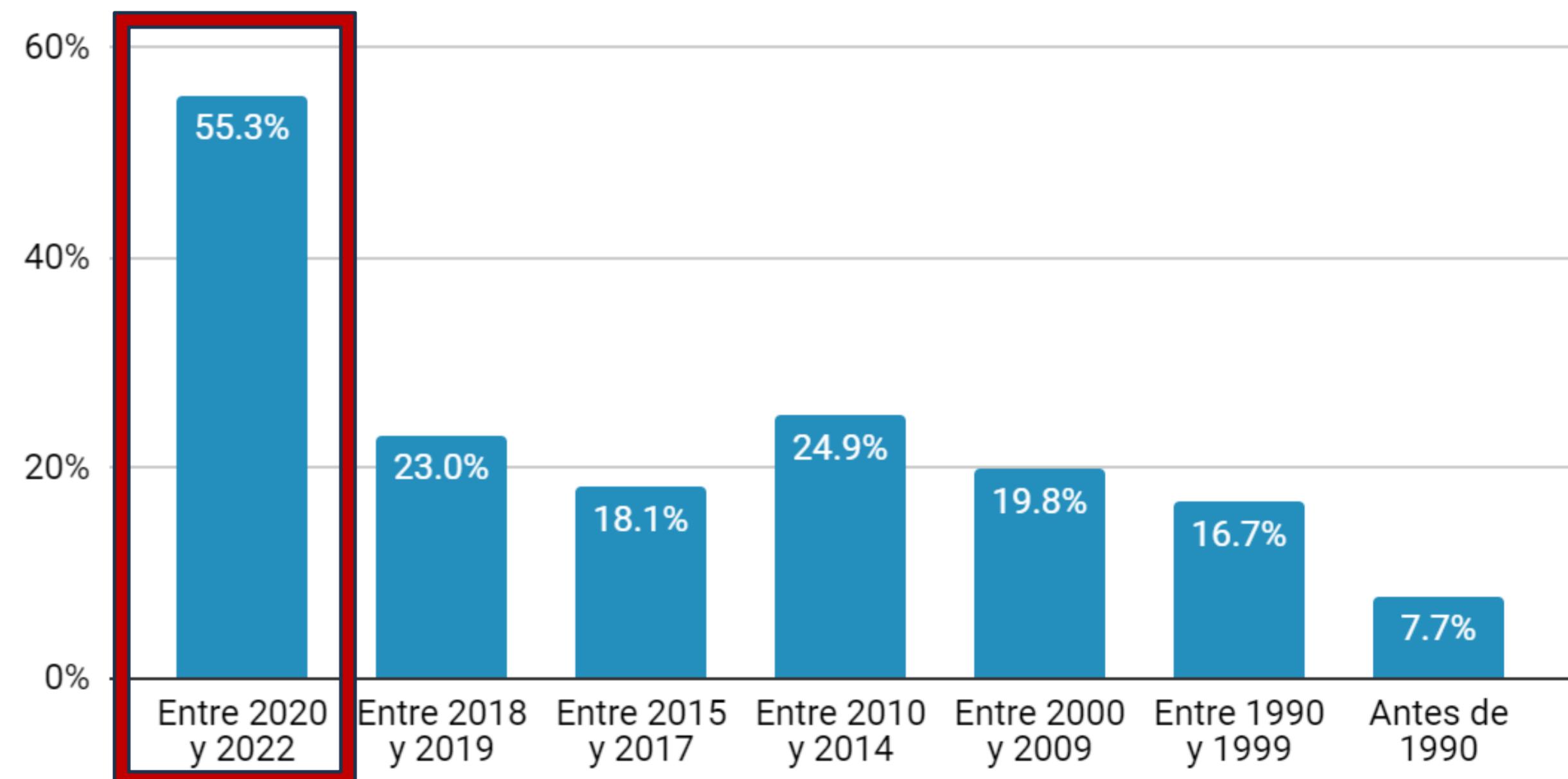
# Cifras y tendencias en Chile

## Pobreza según período de llegada

### Pobreza por ingresos



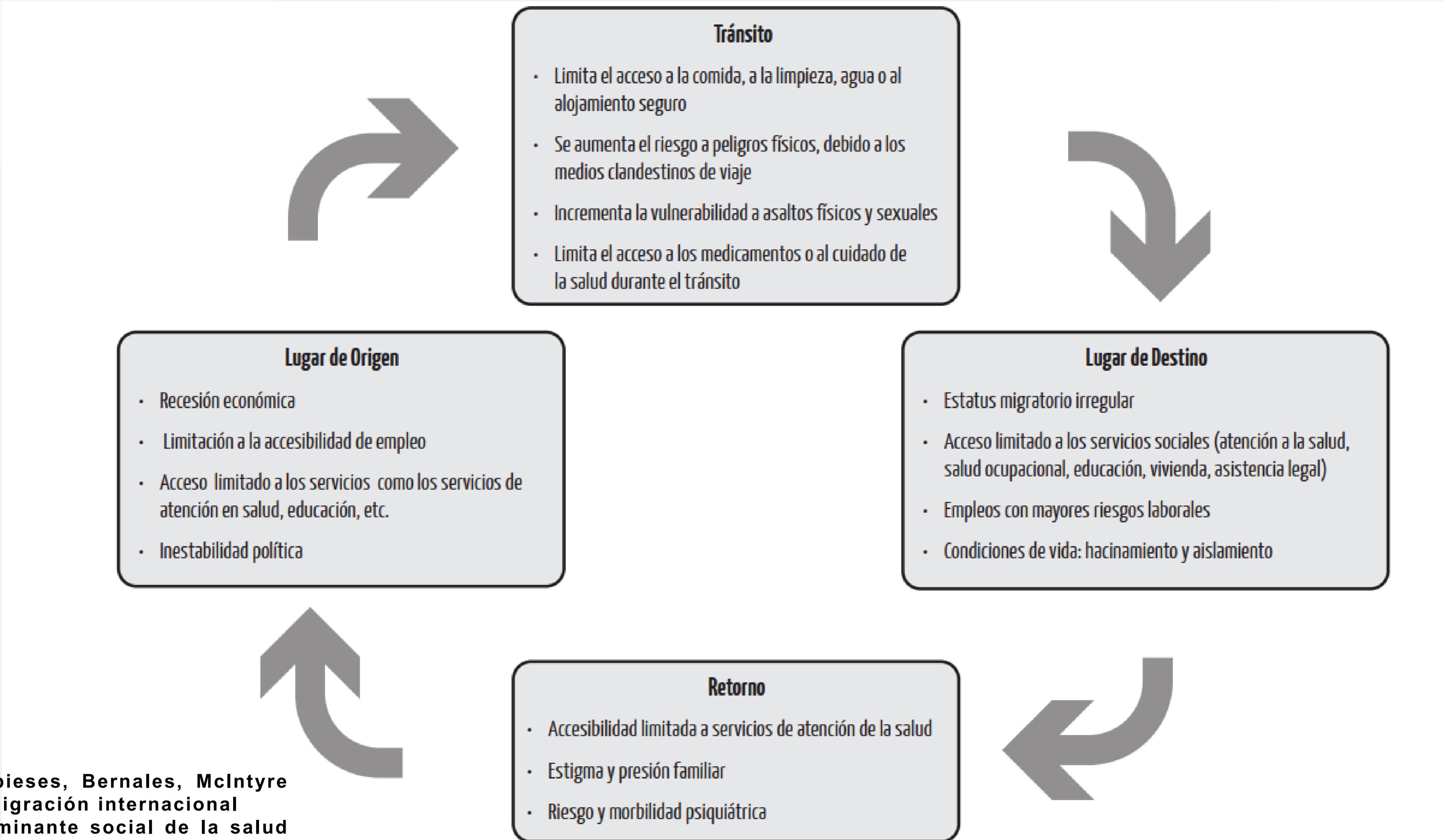
### Pobreza multidimensional



Fuente: Encuesta Casen 2022

02

# Vulnerabilidades y estresores en el ciclo migratorio



Fuente: Cabieses, Bernales, McIntyre (2017). La migración internacional como determinante social de la salud en Chile: evidencia y propuestas para políticas públicas. Adaptado de OIM (2008).

# 1. La experiencia migratoria como fuente de vulnerabilidad y trauma

- La migración es, en muchos casos, una experiencia marcada por la incertidumbre, el desarraigo y la violencia estructural.
- En Chile, cerca del 8% de la población es migrante, y casi la mitad son mujeres. Muchas de ellas migran con hijos pequeños o los tienen ya en el país de destino.
- Este tránsito genera **múltiples estresores**: separación de la familia extendida, precariedad laboral, discriminación, dificultades para acceder a salud o vivienda, y el peso de la soledad.
- Como muestran los estudios de salud mental, la **migración no solo implica un movimiento físico, sino también un duelo múltiple**: se pierden vínculos, lenguas, referentes culturales, y esa acumulación de pérdidas impacta directamente en la salud mental.

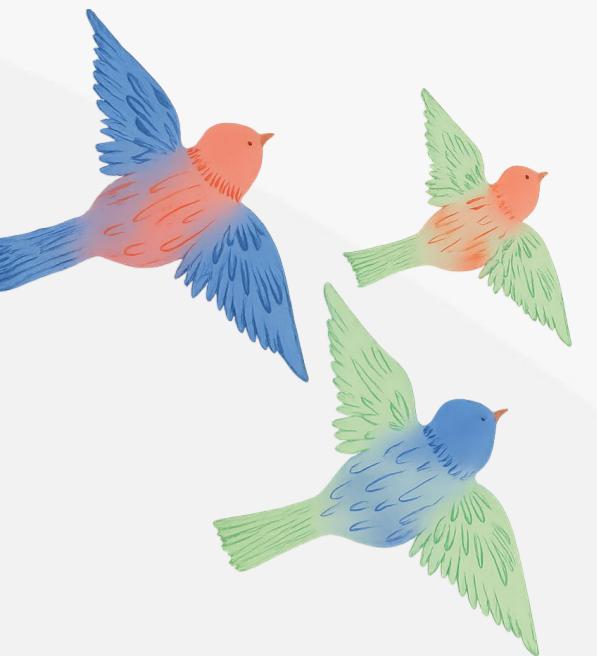


## 2. Estrés parental y transmisión intergeneracional



- Cuando esas mujeres además ejercen la crianza, la carga es doble.
- El **estrés parental** —es decir, la ansiedad y el malestar asociados al rol de cuidado— se intensifica por las condiciones de vulnerabilidad y puede derivar en depresión, agotamiento o ansiedad.
- Lo más importante es que este malestar **no queda circunscrito a la vida de las madres**: se transmite a los hijos e hijas, afectando sus trayectorias emocionales, escolares y sociales.
- La exposición de niños y niñas a contextos de estrés migratorio deja huellas en su desarrollo neurológico y en su capacidad de recuperación frente al trauma.
- El estrés parental se vincula más estrechamente con la pobreza multidimensional que con el nivel socioeconómico, y se ve intensificado por factores sociodemográficos como el tipo de hogar y la cantidad de hijos e hijas (Blanco et al., 2023).

# 3. Interseccionalidad de la vulnerabilidad



- No podemos analizar estas experiencias sin un enfoque interseccional.
- Ser mujer, ser migrante y pertenecer a sectores empobrecidos se combinan en un entramado de desigualdades que **agudizan la vulnerabilidad**.
- Esto se traduce en una mayor exposición a violencia de género, explotación laboral, inseguridad habitacional y, en consecuencia, a un deterioro de la salud mental.



03

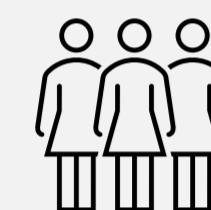
## Investigación Fondecyt:

### Metodología y resultados preliminares



# Metodología de Investigación

Se aplicó una metodología rigurosa que involucró una muestra representativa y la utilización de instrumentos validados científicamente. El análisis de los datos permitió identificar patrones y relaciones significativas.



**423**

I ēkÜΔž ŠRÜfrLΔ  
ÜΔškLfrLΔLf ØefršRnj  
kL 8šŠL



**Protocolo de eventos  
adversos – seguridad Ética (CEC, UC).**



**Fecha**

Řnđrnj  
ž eÜnj

**Lugar**



**SJM  
FASIC  
VPSC**



Servicio  
Jesuita a  
Migrantes



**FASIC**

FUNDACION  
DE AYUDA SOCIAL  
DE LAS IGLESIAS CRISTIANAS

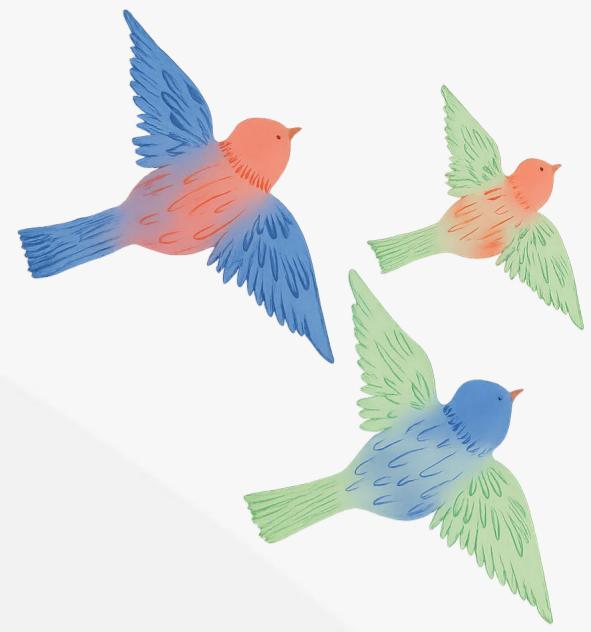


ARZOBISPADO  
DE SANTIAGO  
VICARÍA DE PASTORAL  
SOCIAL CARITAS

[www.uc.cl](http://www.uc.cl)

# Características de las mujeres encuestadas





## Edad

edad media 34 años

42,9% - 30 a 39 años

edad media 34 años

## Nacionalidad

73% - Venezolana

9.2% - Colombiana

8% - Peruana

9.8% - Otra nacionalidad



## Número de hijos/as

**28,8%**

| w̄ššūdī njf s̄šūj ē

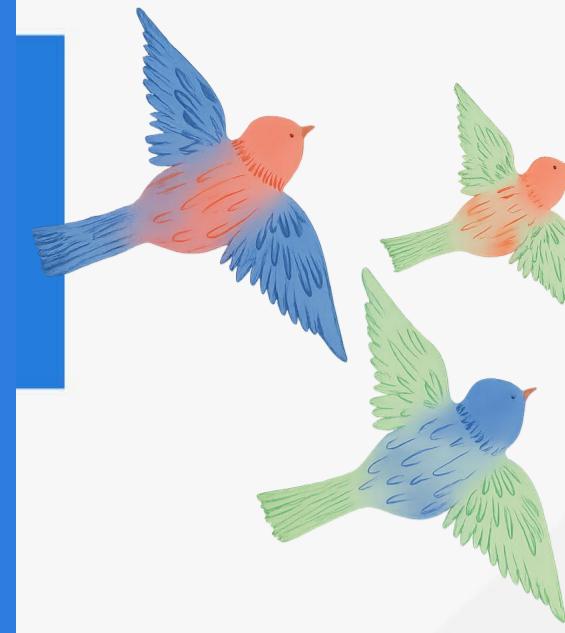
**37,4%**

| w̄ššūdī njf s̄šūj ēΔ

**33,8%**

Mujeres con 3 o más  
hijos/as





# Condiciones de pobreza y precariedad

Mujeres con situación  
migratoria irregular

Vive en condiciones habitacionales  
precarias o compartidas

**47,7%**

Mujeres vive en hacinamiento

De este porcentaje, el 43% vive en  
hacinamiento crítico



# Condiciones de pobreza y precariedad



**16%**

| വിവരങ്ങൾ മലേഷ്യയിൽ എഴുന്നു  
രണ്ട് നിലധികാരികളുടെ പരിപാടിയിൽ ഒരു ദിവസം

**78,2%**

| വിവരങ്ങൾ മലേഷ്യയിൽ എഴുന്നു  
രണ്ട് നിലധികാരികളുടെ പരിപാടിയിൽ ഒരു ദിവസം

**47,3%**

Mujeres con ingresos familiares  
mensuales insuficientes

Menos de \$100.000



# Instrumentos



## Escala Breve para la Evaluación del Estrés por Aculturación (EBEA).

Nivel de estrés percibido asociado al proceso migratorio.

1. Preparación de salida del país de origen
2. Preocupaciones socioeconómicas
3. Adaptación a la sociedad de acogida

**14 ítems**

## Escala de Estrés Parental (EEP)

Evalúa el grado de sobrecarga, tensión y malestar emocional derivada de la crianza.

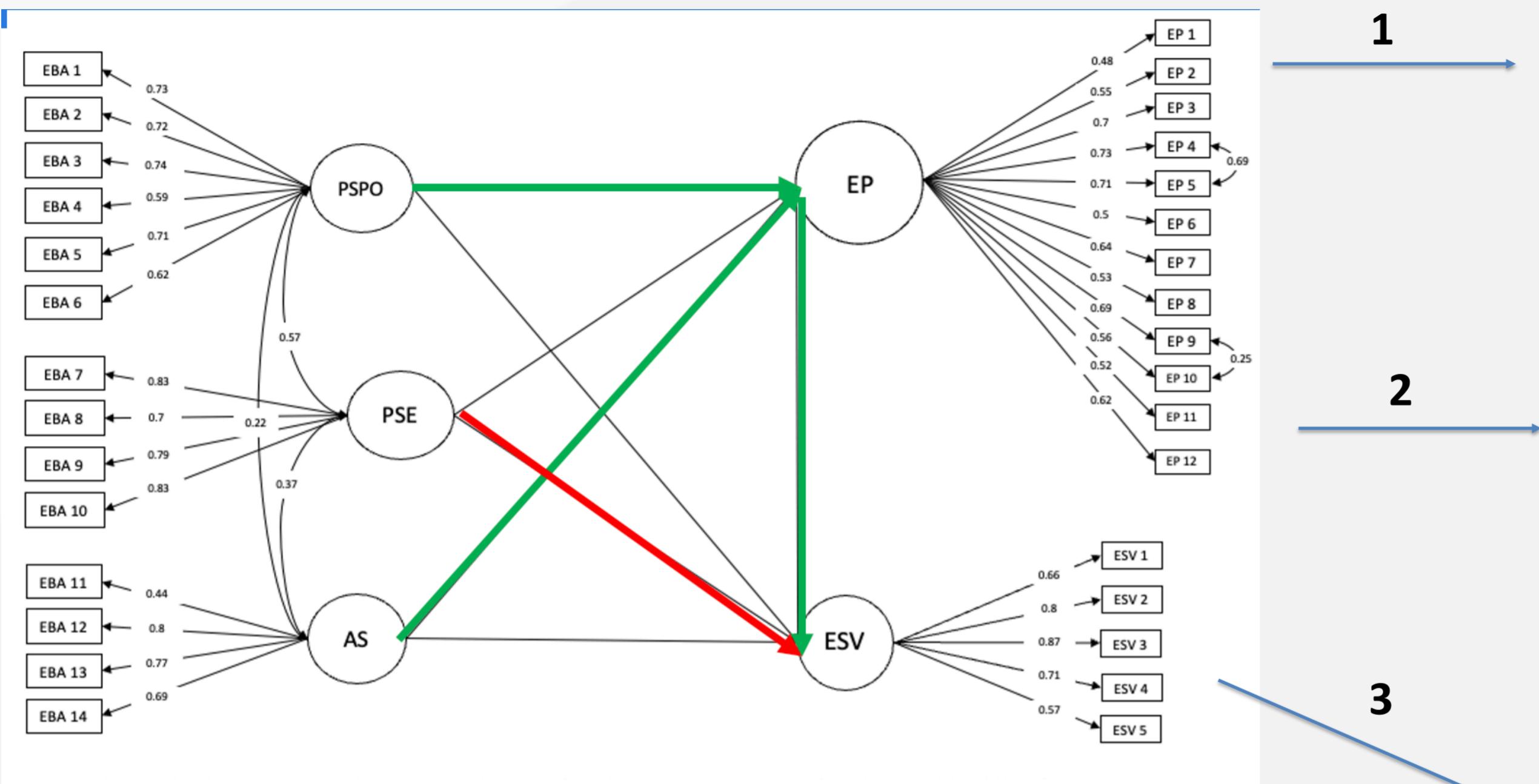
**12 ítem.**

## Escala de Satisfacción con la Vida (ESV)

Evalúa la dimensión cognitiva del bienestar subjetivo.

**5 ítems**

Figura 1. El rol mediador del estrés parental en la relación entre estrés de aculturación y bienestar



Se constata que la adaptación a la sociedad de acogida y las preocupaciones previas a la migración inciden en el bienestar de las madres migrantes, mediadas por el estrés parental.

Las preocupaciones socioeconómicas emergen como un factor clave que deteriora el bienestar, reforzando la necesidad de políticas públicas sensibles a la vulnerabilidad migrante.

El estrés parental es una variable que impacta negativamente en el bienestar y, además, canaliza los efectos de algunas dimensiones del estrés de aculturación

Tabla 4. Efectos estandarizados directos, indirectos y totales sobre la satisfacción vital

Variable	Efecto					
	Directo	[IC 95%]	Indirecto	[IC 95%]	Total	[IC 95%]
PSPO	-0,054	[-0,175: 0,076]	-0,095**	[-0,142:-0,030]	-0,149*	[-0,267:-0,003]
PRSE	-0,186**	[-0,313:-0,059]	0,002	[-0,44:0,047]	-0,184*	[-0,275:-0,019]
AASR	-0,071	[-0,257:0,116]	-0,098***	[-0,237:-0,057]	-0,169*	[-0,458:-0,169]
ESPA	-0,360***	[-0,681:-0,323]	—	—	—	—

Nota. PSPO = Preparación y salida del país de origen; PRSE = Preocupaciones socioeconómicas; AASR = Adaptación a la sociedad receptora; ESPA = Estrés parental; IC = Intervalo de confianza. \*  $p < 0,05$ ; \*\*  $p < 0,01$ ; \*\*\*  $p < 0,001$ .

\*TODAS ESTAS RELACIONES OCURREN AL MISMO TIEMPO

# Reflexiones finales

La migración, especialmente en mujeres en etapa de crianza, está atravesada por **múltiples estresores**: separación de redes familiares, discriminación, precariedad laboral y habitacional, y barreras para acceder a salud o educación. Estos factores no solo afectan a las mujeres individualmente, sino que tienen un impacto directo en sus hijos e hijas, condicionando su bienestar presente y futuro.

Lo que muestran los datos es que el **estrés parental, intensificado por el estrés por aculturación y la inseguridad económica**, es una variable clave: afecta el bienestar de las madres, de las familias y se transmite intergeneracionalmente.

Por eso, no basta con políticas migratorias centradas en el **control o la regularización**. Se requieren respuestas integrales, que reconozcan la salud mental como un derecho, y la crianza como una responsabilidad social compartida.

**En definitiva, el bienestar de las familias migrantes no es solo un asunto privado: es un indicador de la calidad de nuestra convivencia, nuestras políticas y nuestra humanidad como sociedad de acogida.**

GRACIAS