



ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES



Seminario gratuito

NIÑEZ MIGRANTE DESAFÍOS Y APRENDIZAJES

— para el bienestar de las familias —

Vulnerabilidad, riesgos y estresores y su relación con el bienestar de familias migrantes en Chile



M. Olaya Grau Rengifo
Directora y Profesora asociada Escuela de Trabajo Social
Investigadora principal Núcleo Milenio MIGRA
Investigadora Responsable Fondecyt Regular N1241433

26 DE NOVIEMBRE DE 2025
www.uc.cl

01 Conceptos claves y datos del contexto migratorio en Chile

Conceptos clave

¿Qué es la movilidad humana?

Migración
voluntaria

Desplazamient
o forzado

Permanencia
transitoria

Conceptos clave

¿Qué es la movilidad humana?

**Migración
voluntaria**

**Desplazamient
o forzado**

**Permanencia
transitoria**

Cambio en el lugar de residencia habitual, con el objetivo de mejorar condiciones de vida o por decisión personal. Es un desplazamiento voluntario.

Conceptos clave

¿Qué es la movilidad humana?

Migración
voluntaria

Desplazamiento
o forzado

Permanencia
transitoria

Cambio en el lugar
de residencia a
causa de la guerra,
la violencia o la
persecución. Se
trata de una
decisión de
supervivencia.

Conceptos clave

¿Qué es la movilidad humana?

**Migración
voluntaria**

**Desplazamient
o forzado**

**Permanencia
transitoria**

Desplazamiento por un período de tiempo delimitado, que responde a razones específicas, como turismo, negocios u otros similares.

Conceptos clave

Ejemplos

**Migración
voluntaria**

**Migración laboral,
por estudios,
reunificación
familiar,
jubilación,
diplomacia.**

**Desplazamiento
o forzado**

**Permanencia
transitoria**

Conceptos clave

Ejemplos

**Migración
voluntaria**

**Desplazamiento
o forzado**

**Permanencia
transitoria**

**Personas refugiadas,
desplazamiento
forzado interno,
refugiados climáticos,
otras personas con
necesidad de
protección.**

Conceptos clave

Ejemplos

**Migración
voluntaria**

**Desplazamient
o forzado**

**Permanencia
transitoria**

**Turistas,
inversionistas,
conferencistas,
deportistas.**

Conceptos clave

¿Qué es la movilidad humana?

Migración
voluntaria

Desplazamiento
o forzado

Permanencia
transitoria

Movimientos
mixtos

Movimiento en el que varias personas viajan juntas, por lo general en forma irregular, utilizando las mismas rutas y medios de transporte, pero por razones diferentes. Las personas que viajan como parte de movimientos mixtos tienen diferentes necesidades y perfiles .

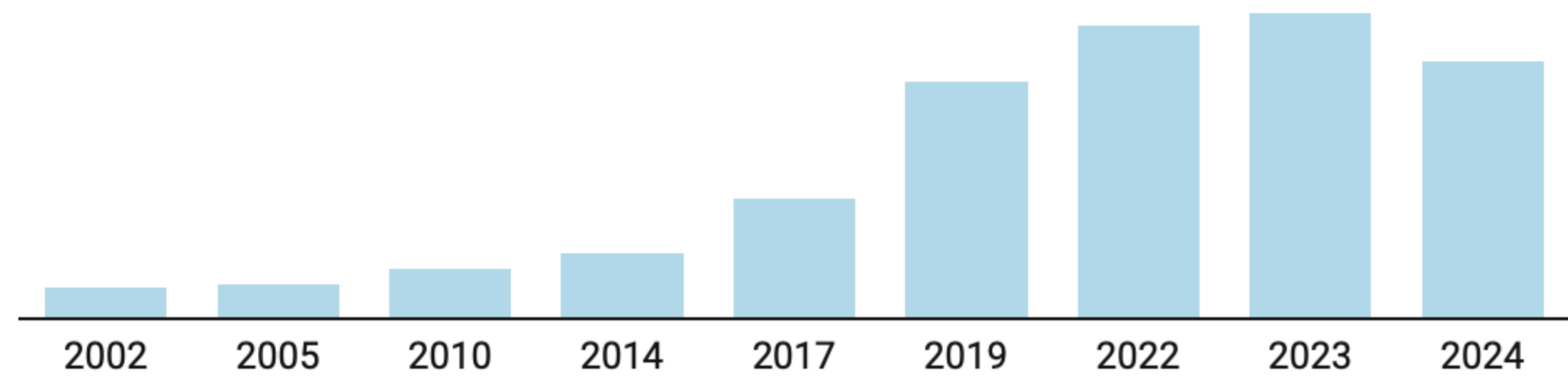


Conceptos clave



Población extranjera residente en Chile

Número de personas extranjeras viviendo en el país entre 2002 y 2024 según información de censos, encuestas y estimaciones oficiales



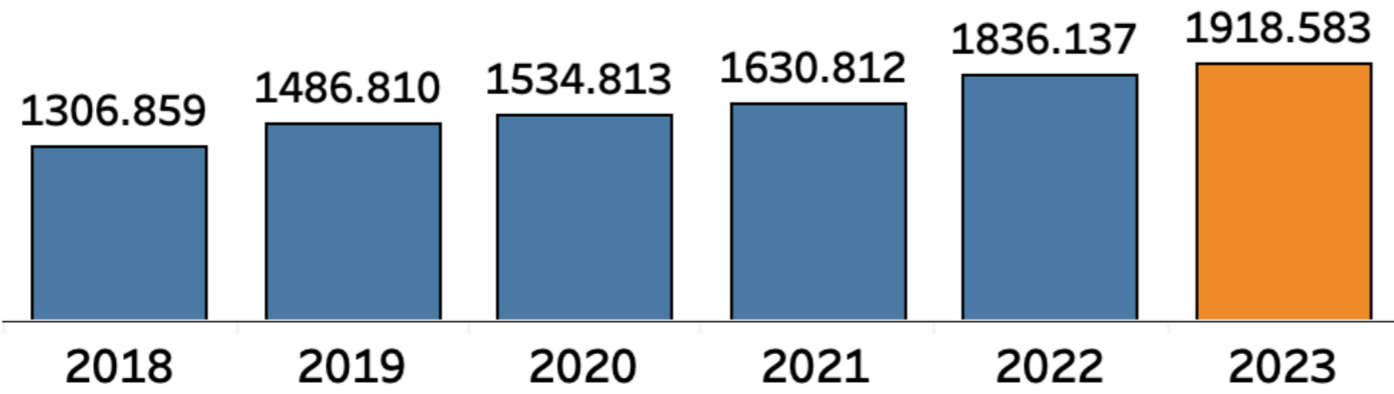
Fuentes: Censos 2002, 2017 y 2024, Casen 2022, estimación DEM 2005-2014, estimación INE y Sermig 2024.

Gráfico: Centro de Políticas Migratorias • [Descargar los datos](#) • [Insertar](#) • [Descargar la imagen](#) • Creado con [Datawrapper](#)



ESTIMACIONES DE PERSONAS EXTRANJERAS EN CHILE

- Población total
- Población componente irregular



Número de extranjeros residentes en Chile distribuidos por nacionalidad (estimación al año 2024)

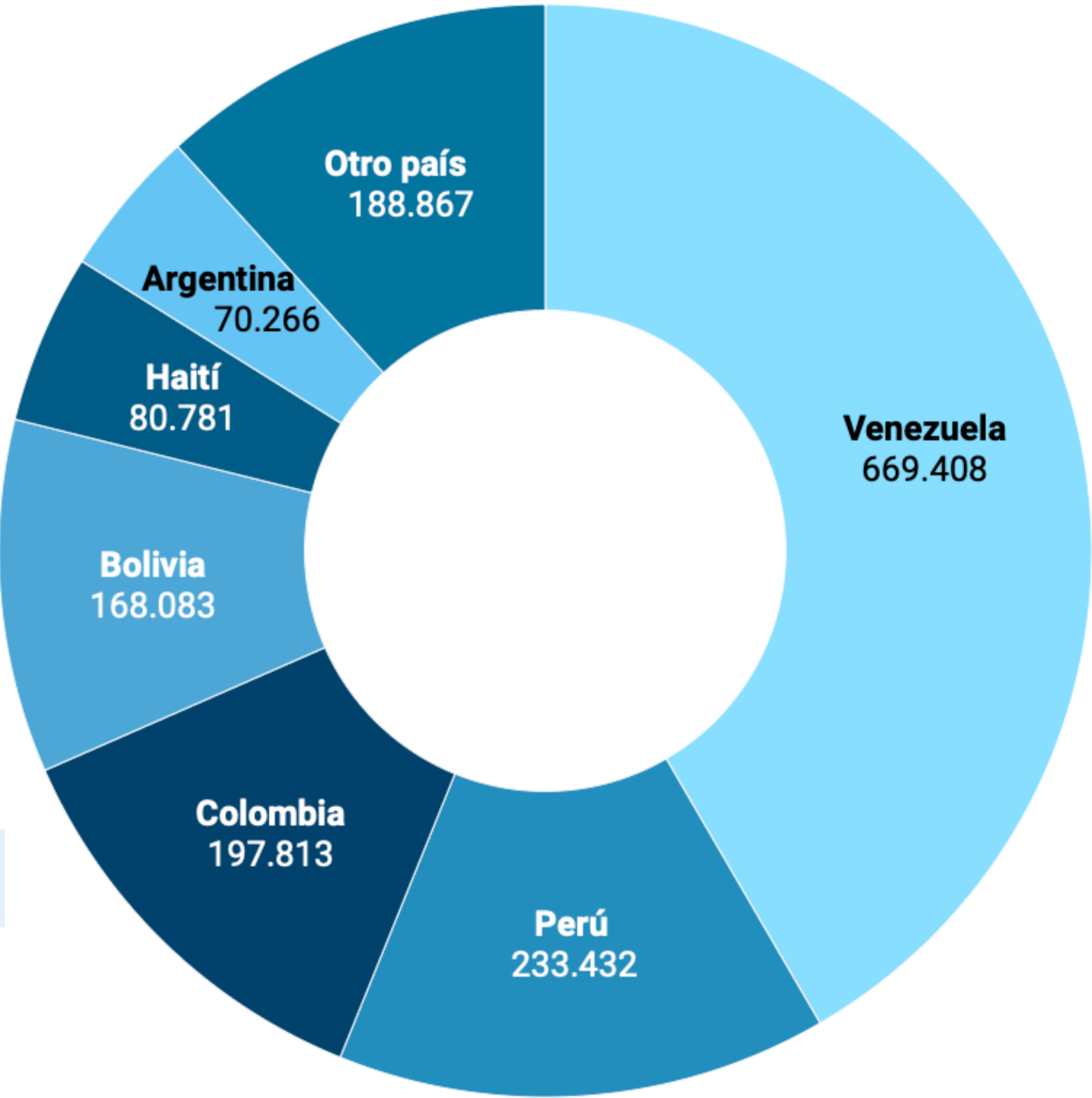


Gráfico: Centro de Políticas Migratorias • Fuente: [Resultados Inmigración Internacional Censo 2024](#) • [Descargar los datos](#) • [Descargar la imagen](#) • Creado con [Datawrapper](#)



1.6M

Migrantes en Chile
Población migrante en situación
regular para 2022

32.8%

Venezuela
Principal país de origen

49.2%

Mujeres
Porcentaje de mujeres migrantes en
Chile



*Servicio Nacional de Migraciones e INE, 2023

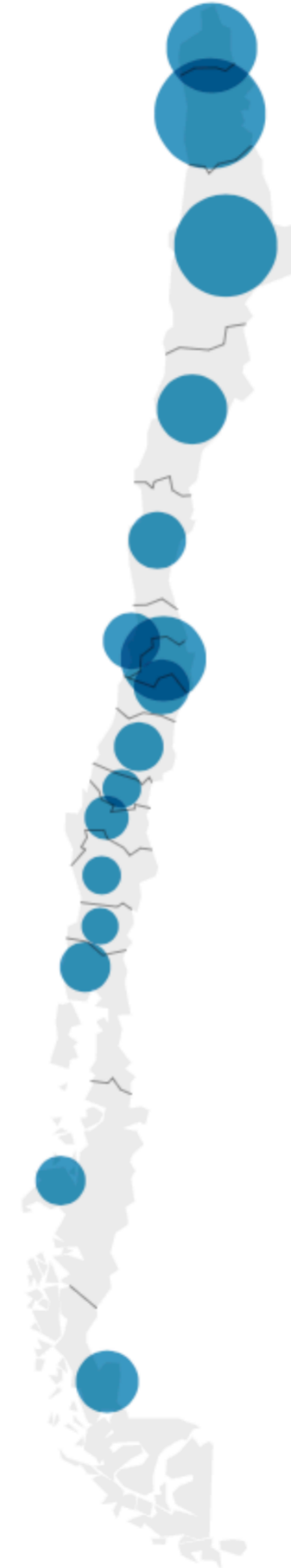
Región: Arica Y Parinacota

Población
extranjera: 36.188
Porcentaje respecto
de la población total
de la región: 14,9%

Región: Metropolitana

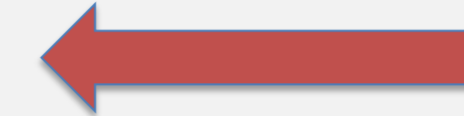
Población
extranjera: 964.835
Porcentaje respecto
de la población total
de la región: 13,1%

Proporción de
extranjeros
residentes por región



Región: Tarapacá

Población
extranjera: 84.935
Porcentaje respecto
de la población total
de la región: 23,2%



Región: Antofagasta

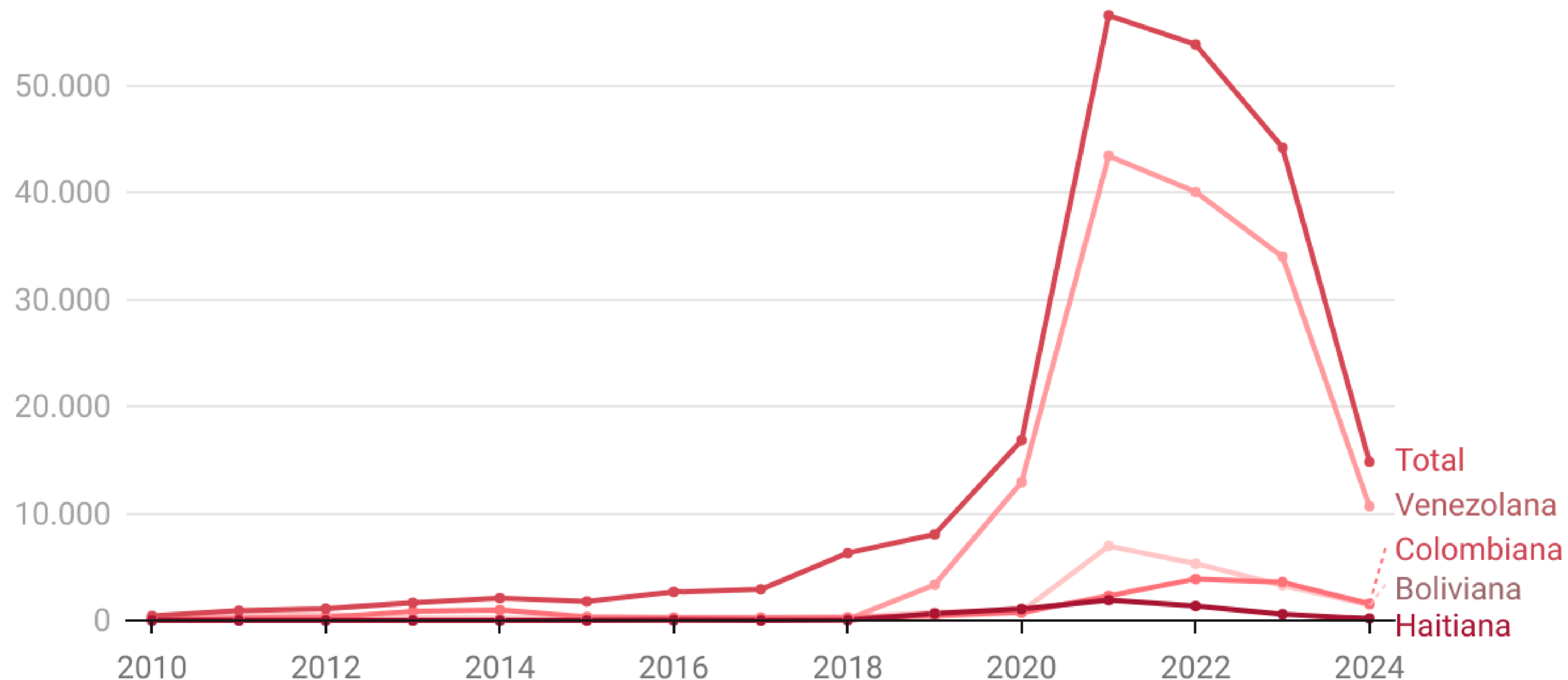
Población
extranjera: 124.006
Porcentaje respecto
de la población total
de la región: 19,7%

Región: Atacama

Población
extranjera: 25.167
Porcentaje respecto
de la población total
de la región: 8,5%

Ingresos a Chile por pasos no habilitados

Número de ingresos al país por pasos no habilitados registrados por la Policía de Investigaciones (2010-2024*).

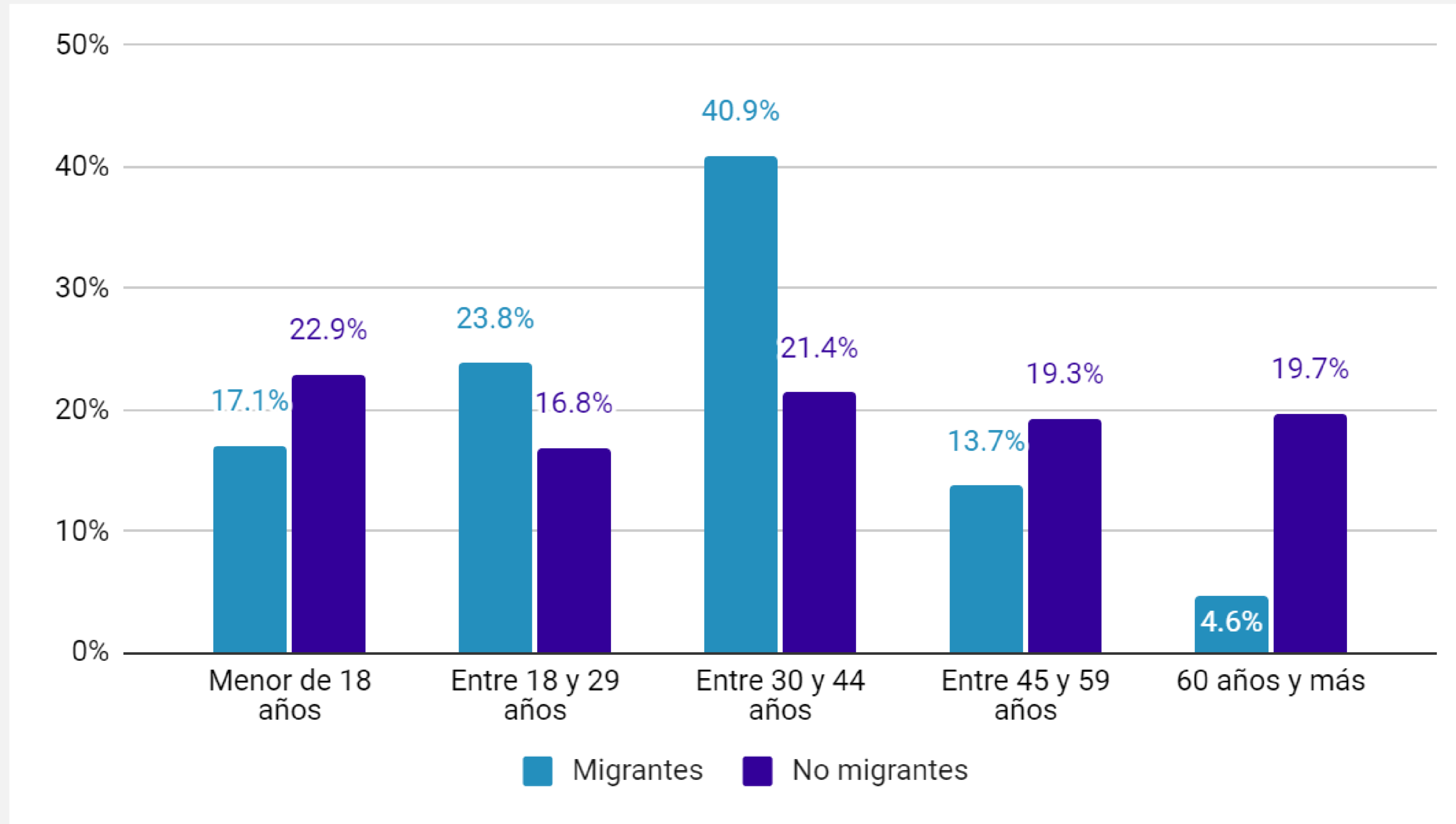


La información corresponde al número de denuncias y autodenuncias por ingreso clandestino registradas por la Policía de Investigaciones, por lo que la cantidad de ingresos por pasos no habilitados puede ser mayor al registrado. *La información del año 2024 está actualizada hasta junio.

Gráfico: Centro de Políticas Migratorias • Fuente: Policía de Investigaciones (información solicitada por Ley de Transparencia) • Creado con Datawrapper

Cifras y tendencias en Chile

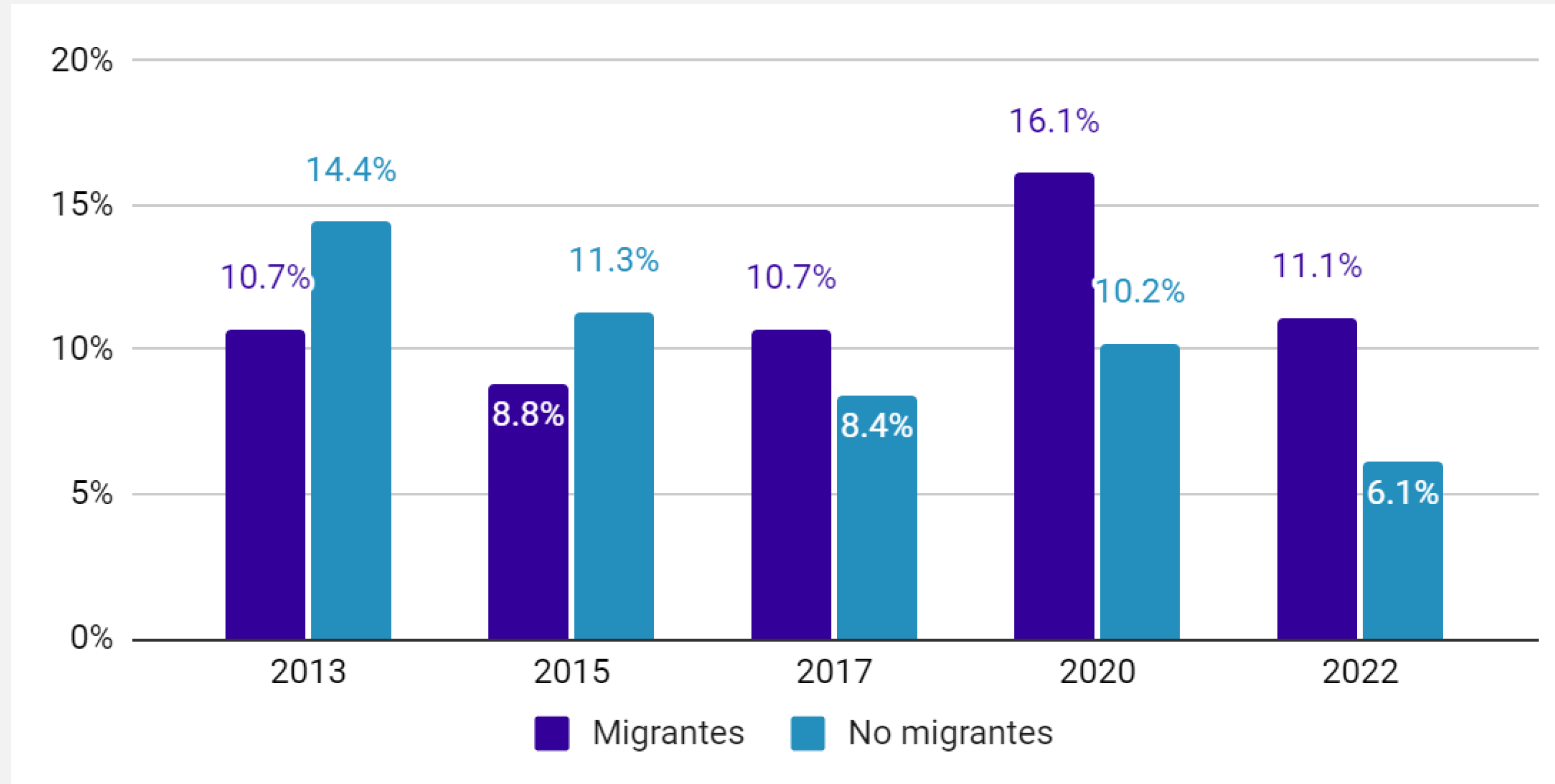
Distribución de personas migrantes y no migrantes por tramo etario



Fuente: Encuesta Casen 2022

Cifras y tendencias en Chile

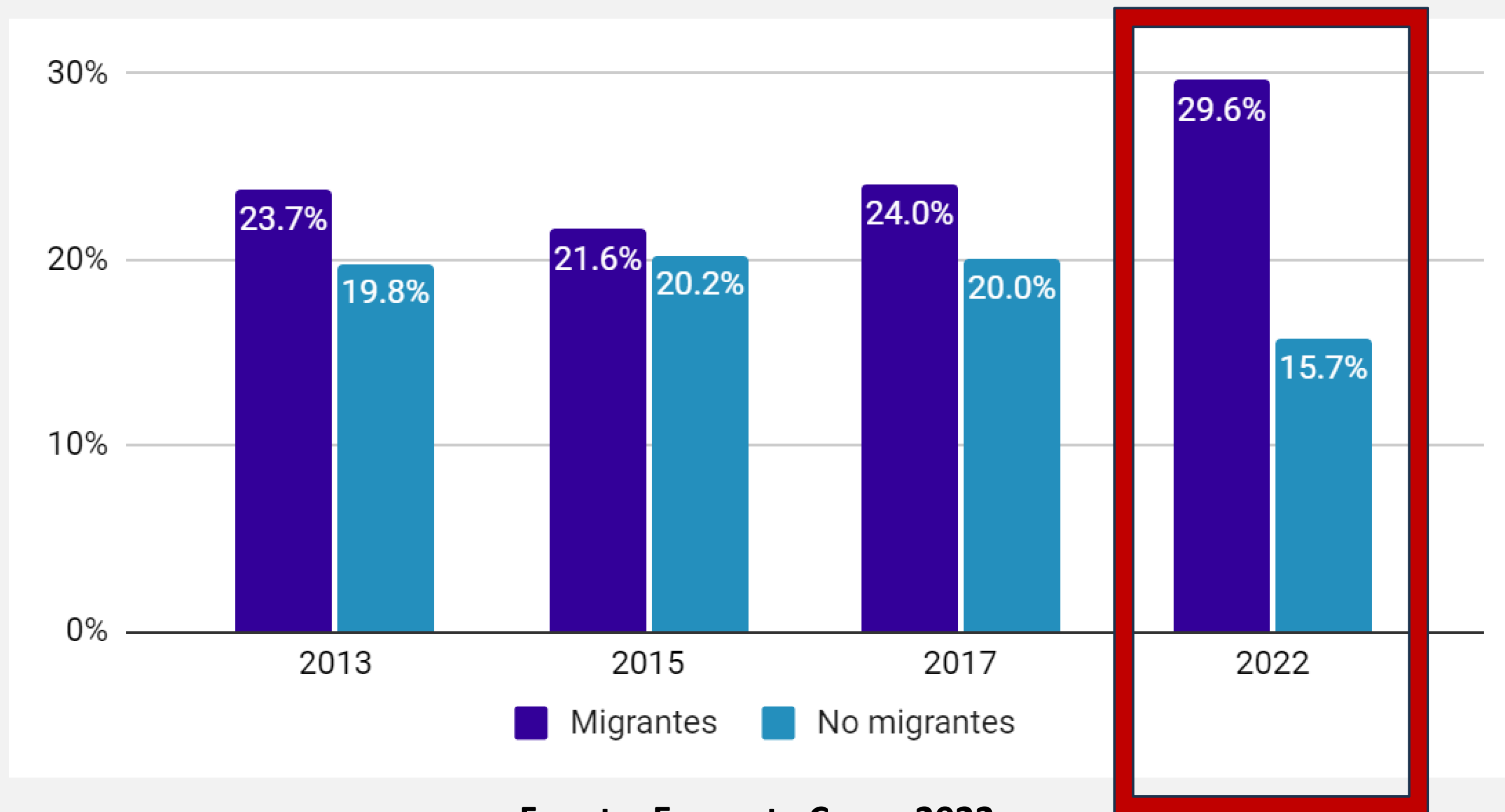
Pobreza por ingresos personas migrantes y no migrantes



Fuente: Encuesta Casen 2022

Cifras y tendencias en Chile

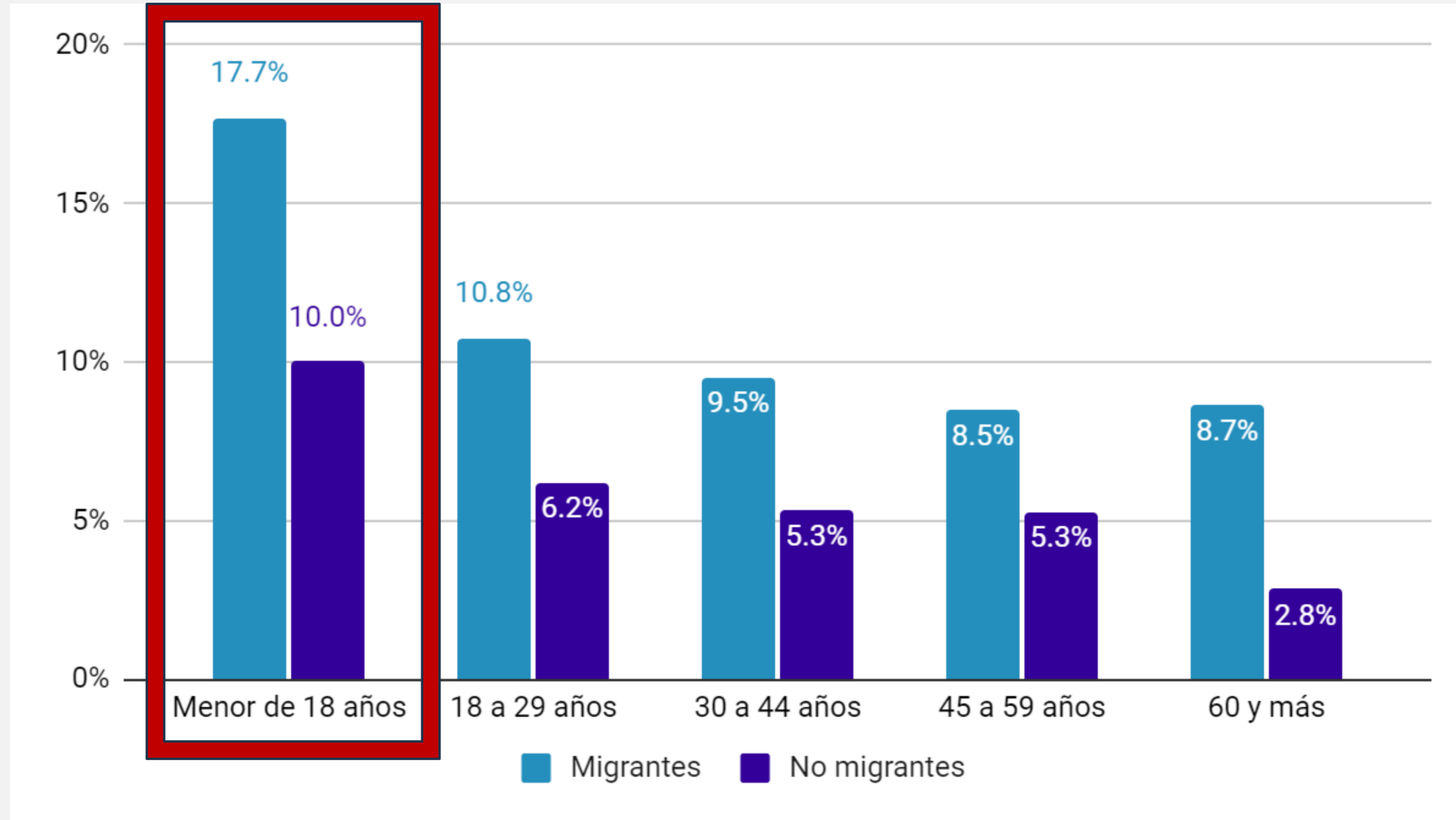
Pobreza multidimensional personas migrantes y no migrantes



Fuente: Encuesta Casen 2022

Cifras y tendencias en Chile

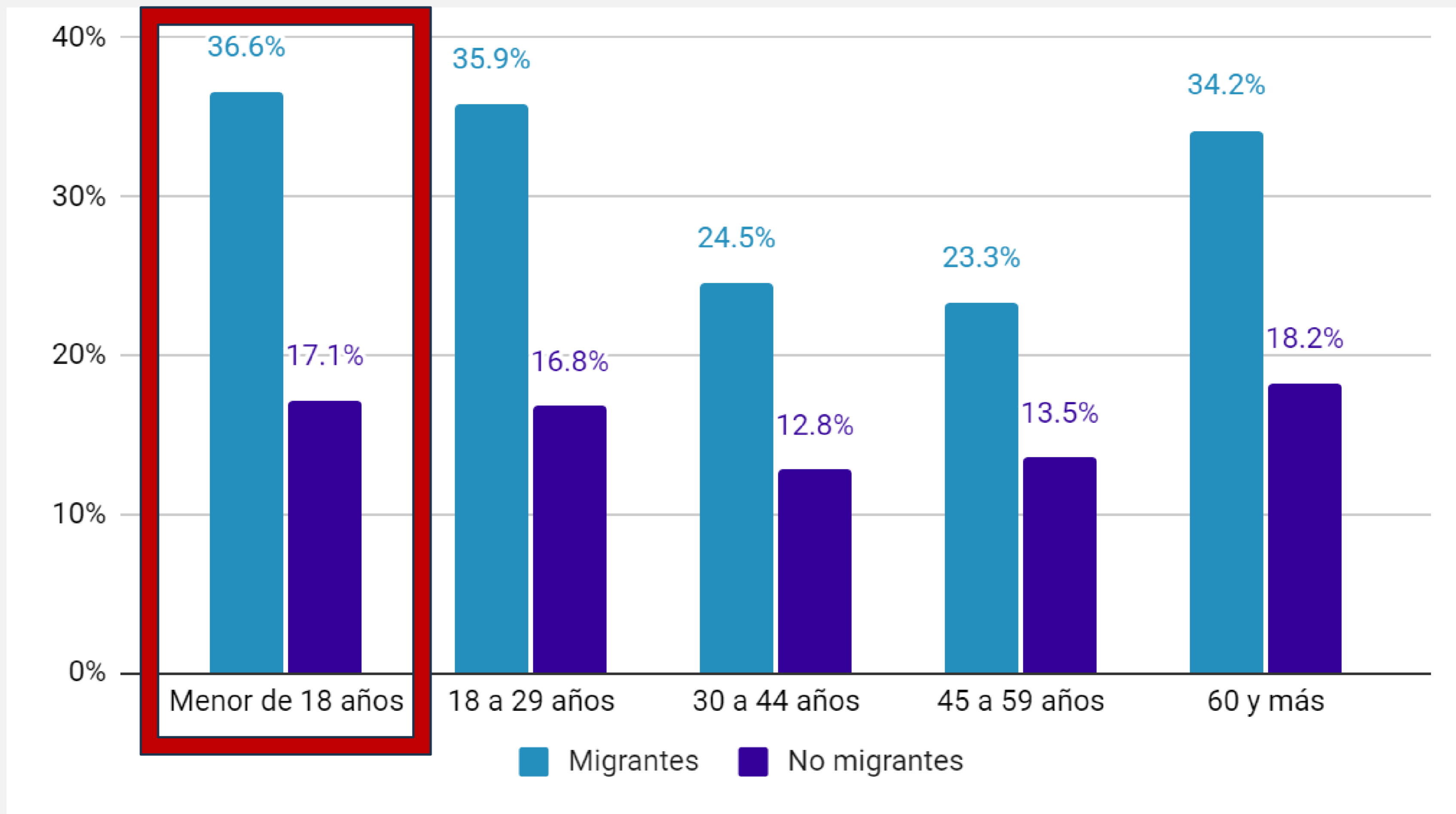
Pobreza por ingresos según tramo etario



Fuente: Encuesta Casen 2022

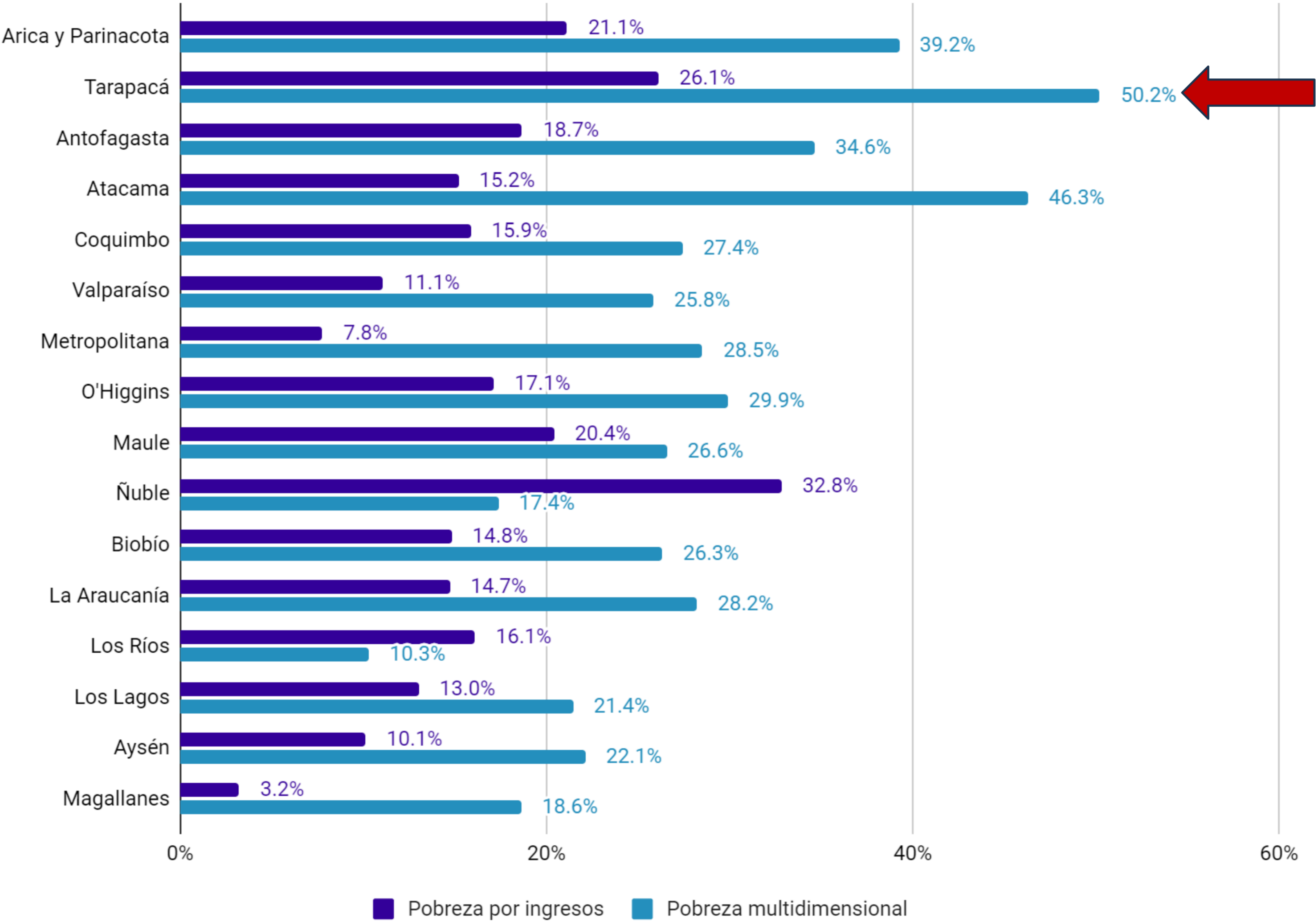
Cifras y tendencias en Chile

Pobreza multidimensional según tramo etario



Fuente: Encuesta Casen 2022

Pobreza por ingresos y multidimensional en personas migrantes según región de residencia

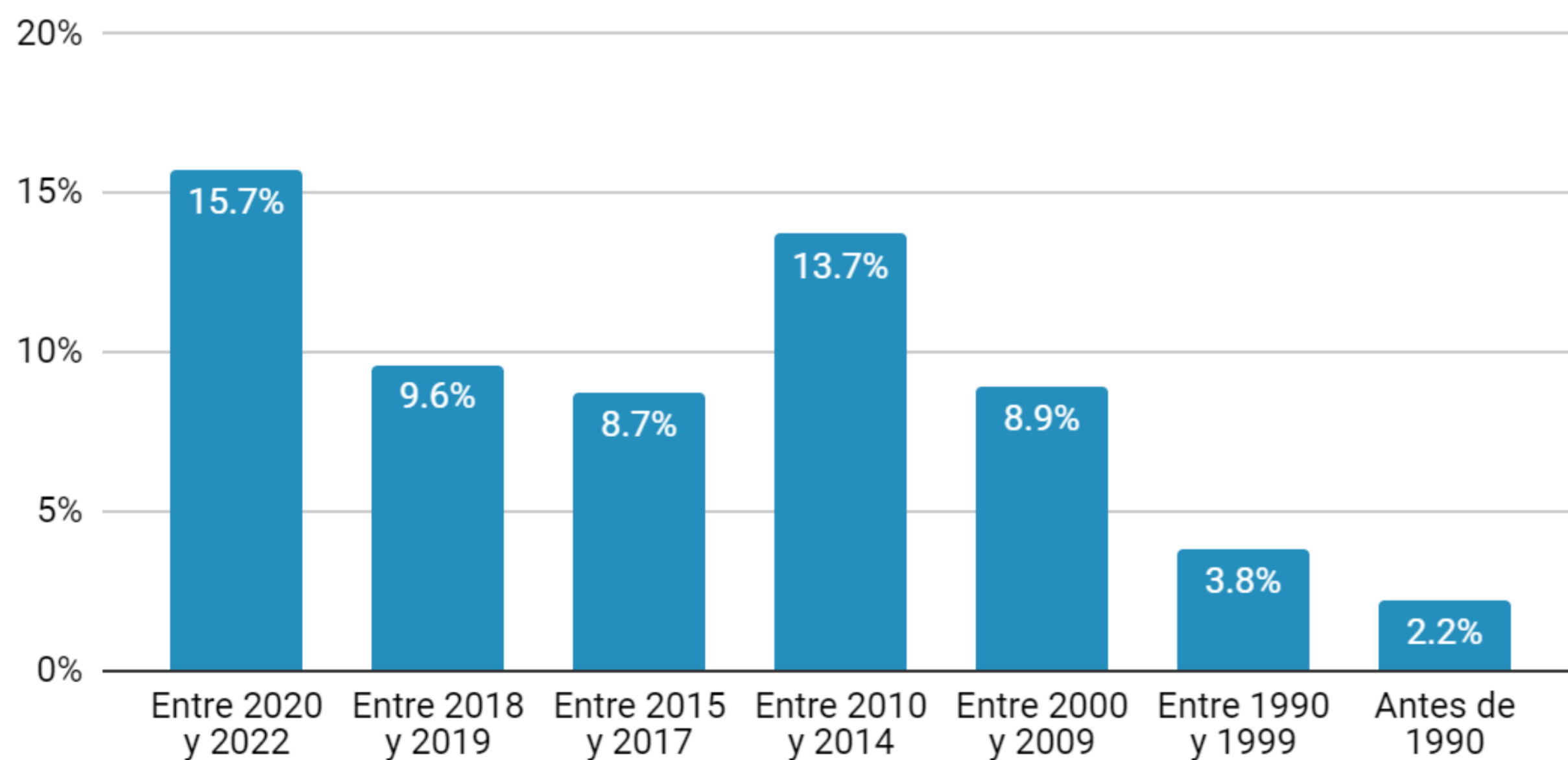


Fuente: Encuesta Casen 2022

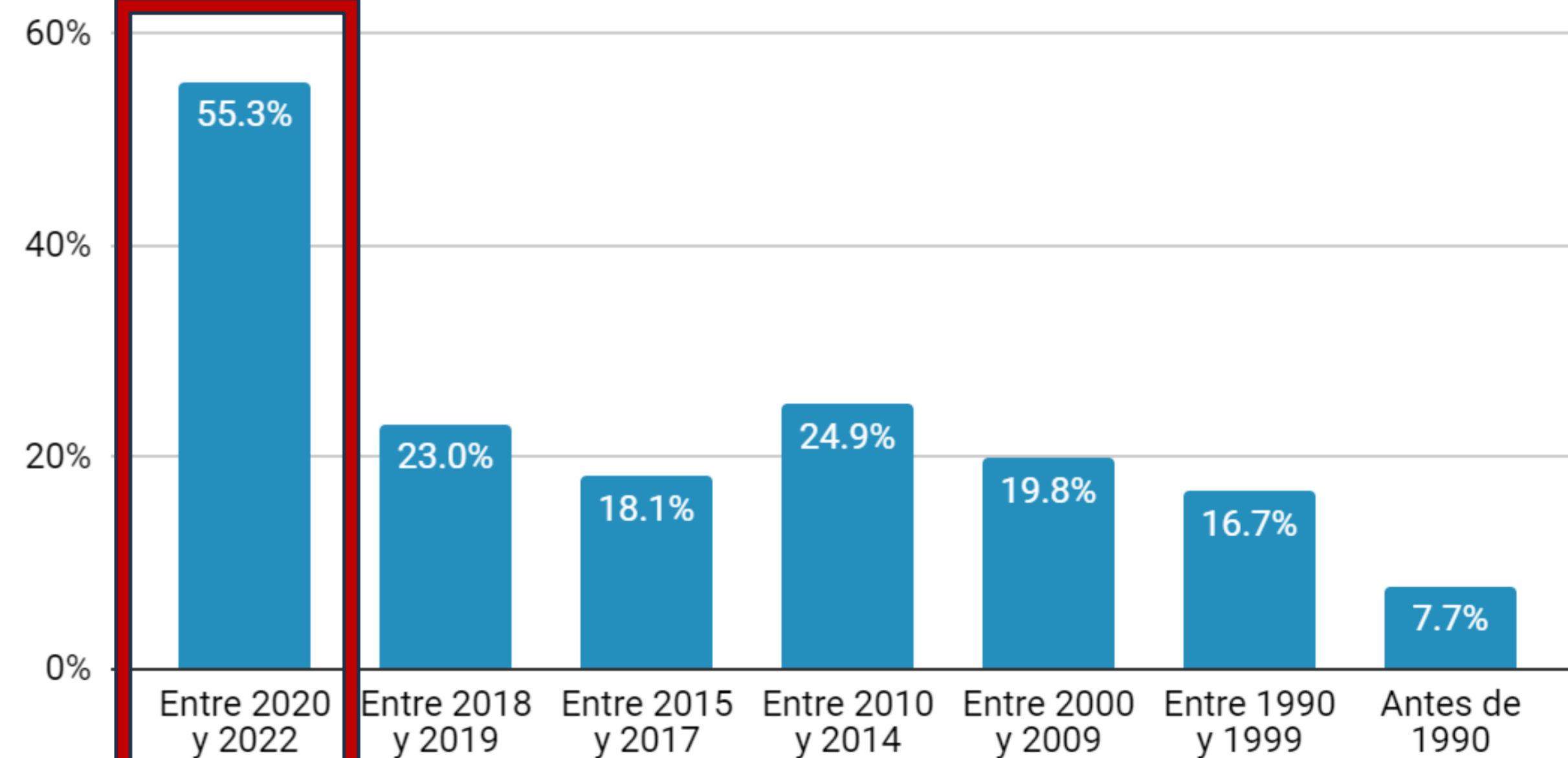
Cifras y tendencias en Chile

Pobreza según período de llegada

Pobreza por ingresos

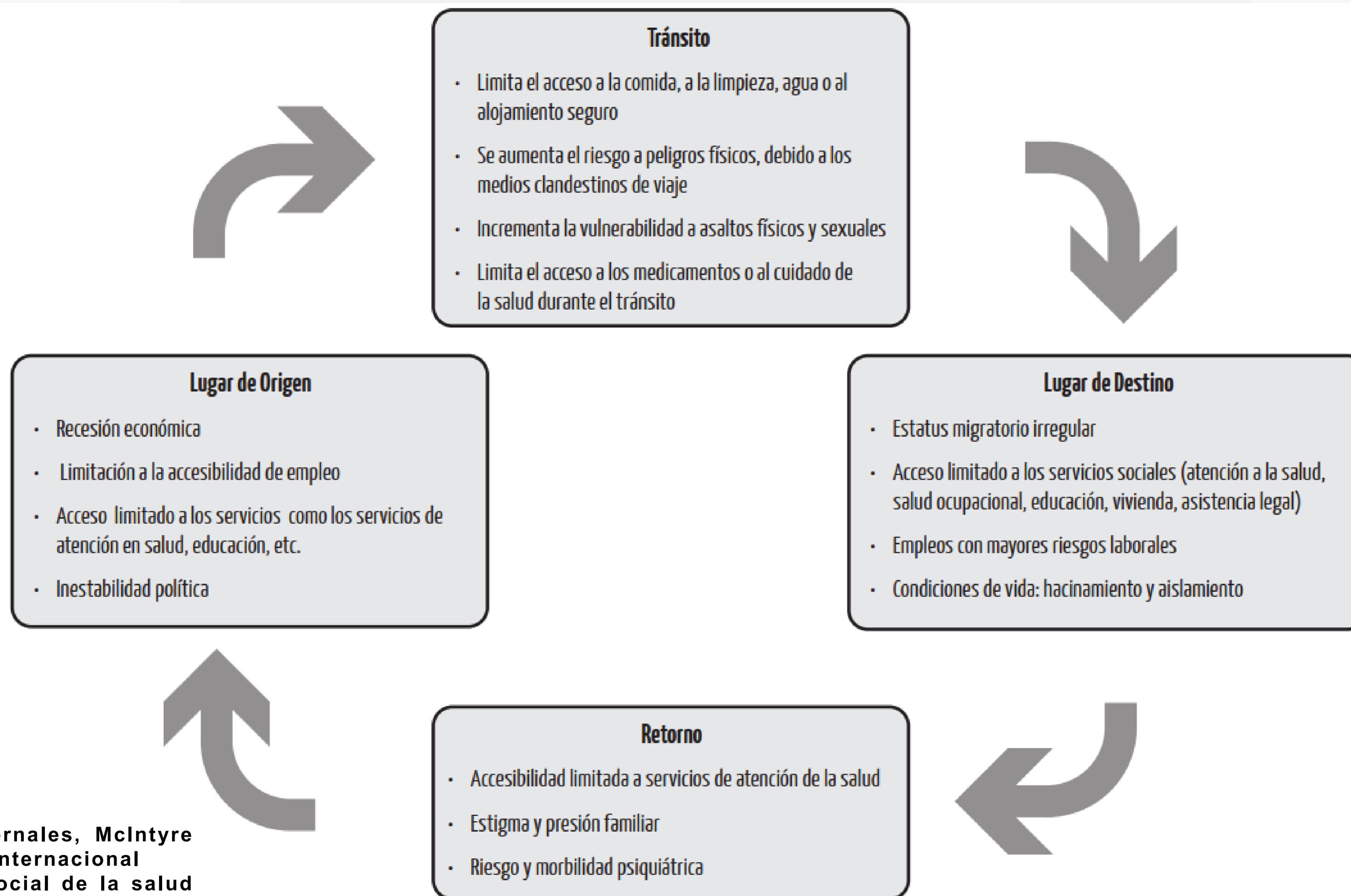


Pobreza multidimensional



Fuente: Encuesta Casen 2022

02 Vulnerabilidades y estresores en el ciclo migratorio



Fuente: Cabieses, Bernal, McIntyre (2017). La migración internacional como determinante social de la salud en Chile: evidencia y propuestas para políticas públicas. Adaptado de OIM (2008).

1. La experiencia migratoria como fuente de vulnerabilidad y trauma

- La migración es, en muchos casos, una experiencia marcada por la incertidumbre, el desarraigo y la violencia estructural.
- En Chile, cerca del 8% de la población es migrante, y casi la mitad son mujeres. Muchas de ellas migran con hijos pequeños o los tienen ya en el país de destino.
- Este tránsito genera **múltiples estresores**: separación de la familia extendida, precariedad laboral, discriminación, dificultades para acceder a salud o vivienda, y el peso de la soledad.
- Como muestran los estudios de salud mental, **la migración no solo implica un movimiento físico, sino también un duelo múltiple**: se pierden vínculos, lenguas, referentes culturales, y esa acumulación de pérdidas impacta directamente en la salud mental.



2. Estrés parental y transmisión intergeneracional



- Cuando esas mujeres además ejercen la crianza, la carga es doble.
- El **estrés parental** —es decir, la ansiedad y el malestar asociados al rol de cuidado— se intensifica por las condiciones de vulnerabilidad y puede derivar en depresión, agotamiento o ansiedad.
- Lo más importante es que este malestar **no queda circunscrito a la vida de las madres**: se transmite a los hijos e hijas, afectando sus trayectorias emocionales, escolares y sociales.
- La exposición de niños y niñas a contextos de estrés migratorio deja huellas en su desarrollo neurológico y en su capacidad de recuperación frente al trauma.
- El estrés parental se vincula más estrechamente con la pobreza multidimensional que con el nivel socioeconómico, y se ve intensificado por factores sociodemográficos como el tipo de hogar y la cantidad de hijos e hijas (Blanco et al., 2023).

3. Interseccionalidad de la vulnerabilidad



- No podemos analizar estas experiencias sin un enfoque interseccional.
- Ser mujer, ser migrante y pertenecer a sectores empobrecidos se combinan en un entramado de desigualdades que **agudizan la vulnerabilidad**.
- Esto se traduce en una mayor exposición a violencia de género, explotación laboral, inseguridad habitacional y, en consecuencia, a un deterioro de la salud mental.



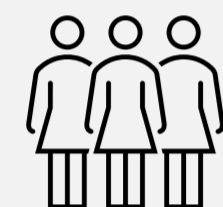
03

Investigación Fondecyt:

Metodología y resultados preliminares

Metodología de Investigación

Se aplicó una metodología rigurosa que involucró una muestra representativa y la utilización de instrumentos validados científicamente. El análisis de los datos permitió identificar patrones y relaciones significativas.



423

! ěķŮΔž ŠŮěfrŁΔ
ŮΔšŁfrŁΔŁf ØěfrŠĖŖnj
ķŁ 8śŠŁ



Fecha

ŖnjĀnj
ž ěŮnj

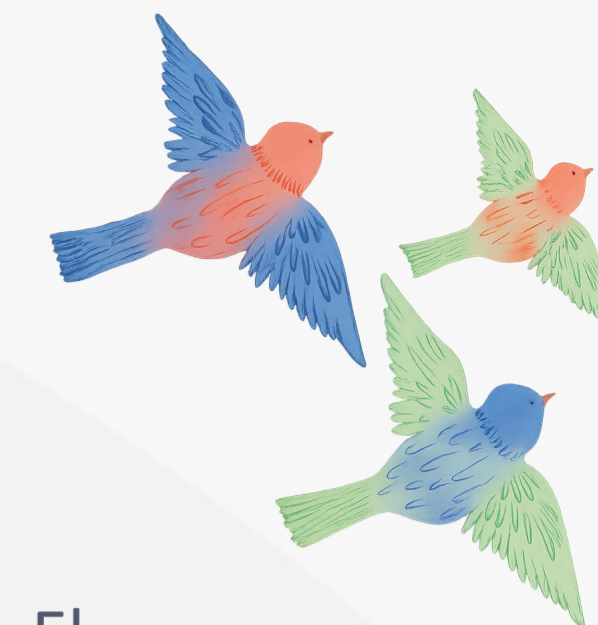
Lugar



SJM
FASIC
VPSC

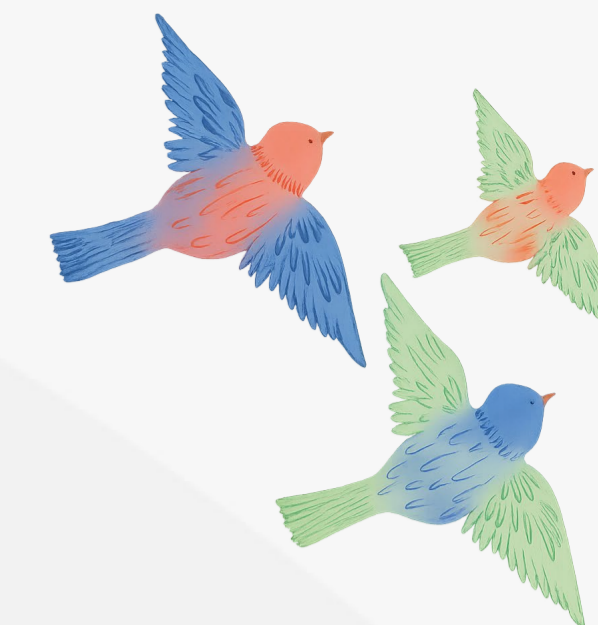


Protocolo de eventos
adversos – seguridad Ética (CEC, UC).



Características de las mujeres encuestadas





Edad

edad de la muestra

42,9% - 30 a 39 años

edad de la muestra

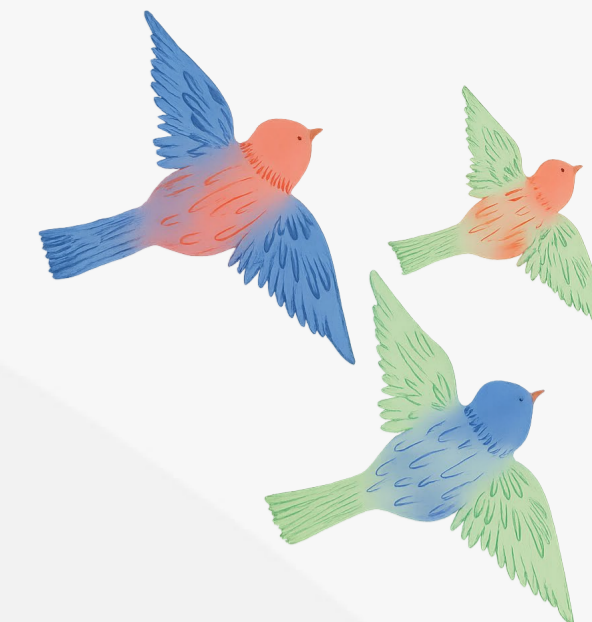
Nacionalidad

73% - Venezolana

9.2% - Colombiana

8% - Peruana

9.8% - Otra nacionalidad



Número de hijos/as

28,8%

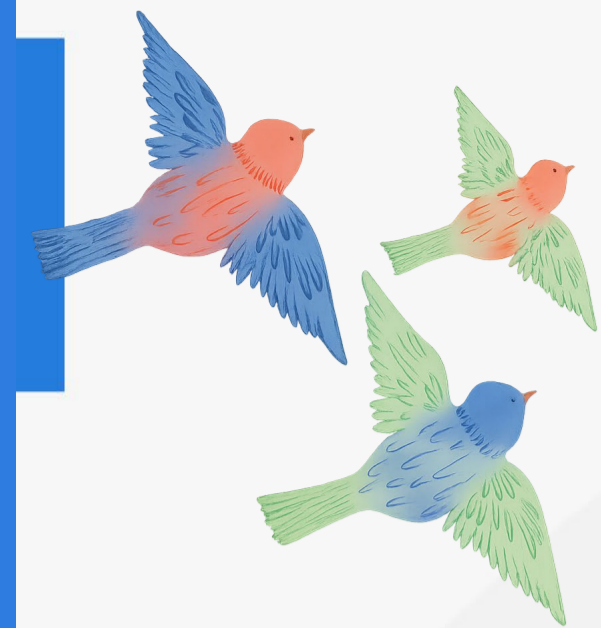
! wŰŰΔi njf šŠnj ě

37,4%

! wŰŰΔi njf šŠnj ěΔ

33,8%

Mujeres con 3 o más
hijos/as



Condiciones de pobreza y precariedad

Mujeres con situación migratoria irregular

Vive en condiciones habitacionales precarias o compartidas

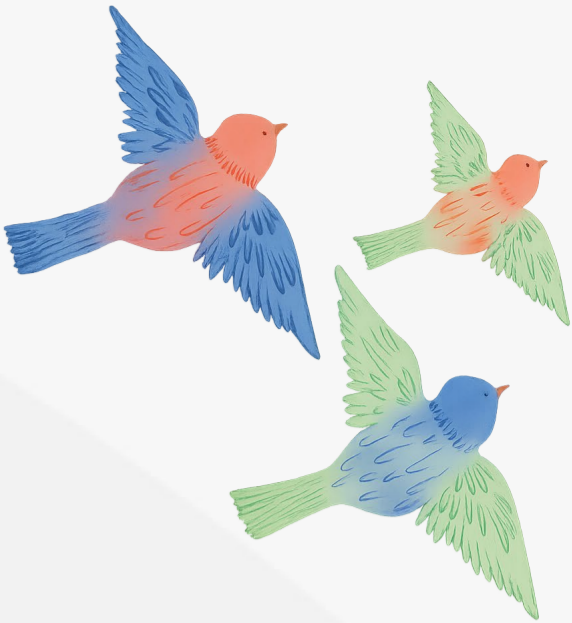
47,7%

Mujeres vive en hacinamiento

De este porcentaje, el 43% vive en hacinamiento crítico



Condiciones de pobreza y precariedad



16%

78,2%

! wUuLΔf nji wΔi eUhf rUei eUj
r nUe7 nif LΔkL 8wŠeknjkL sŠuj eΔ

! wUuLΔi nif rUei eUjŠœjUe eY

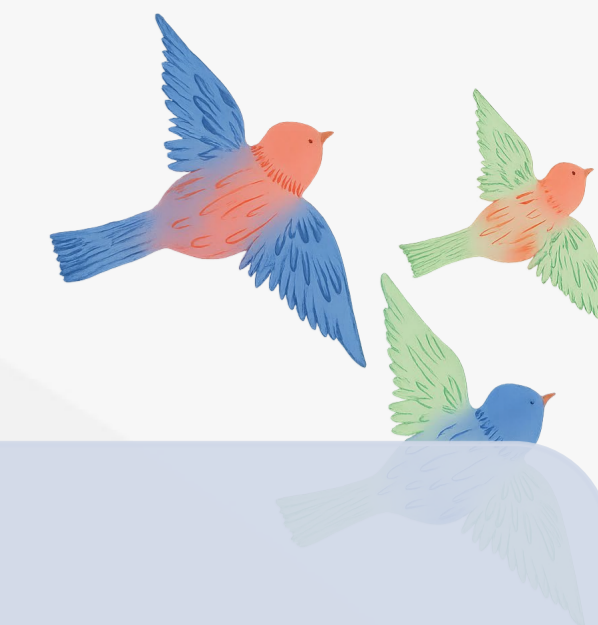
47,3%

Mujeres con ingresos familiares
mensuales insuficientes

Menos de \$100.000



Instrumentos



Escala Breve para la Evaluación del Estrés por Aculturación (EBEA).

Nivel de estrés percibido asociado al proceso migratorio.

1. Preparación de salida del país de origen
2. Preocupaciones socioeconómicas
3. Adaptación a la sociedad de acogida

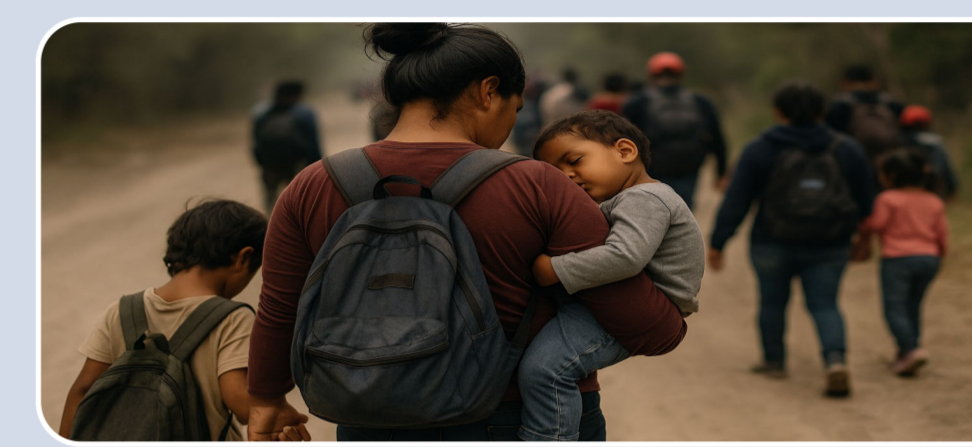
14 ítems



Escala de Estrés Parental (EEP)

Evalúa el grado de sobrecarga, tensión y malestar emocional derivada de la crianza.

12 ítem.

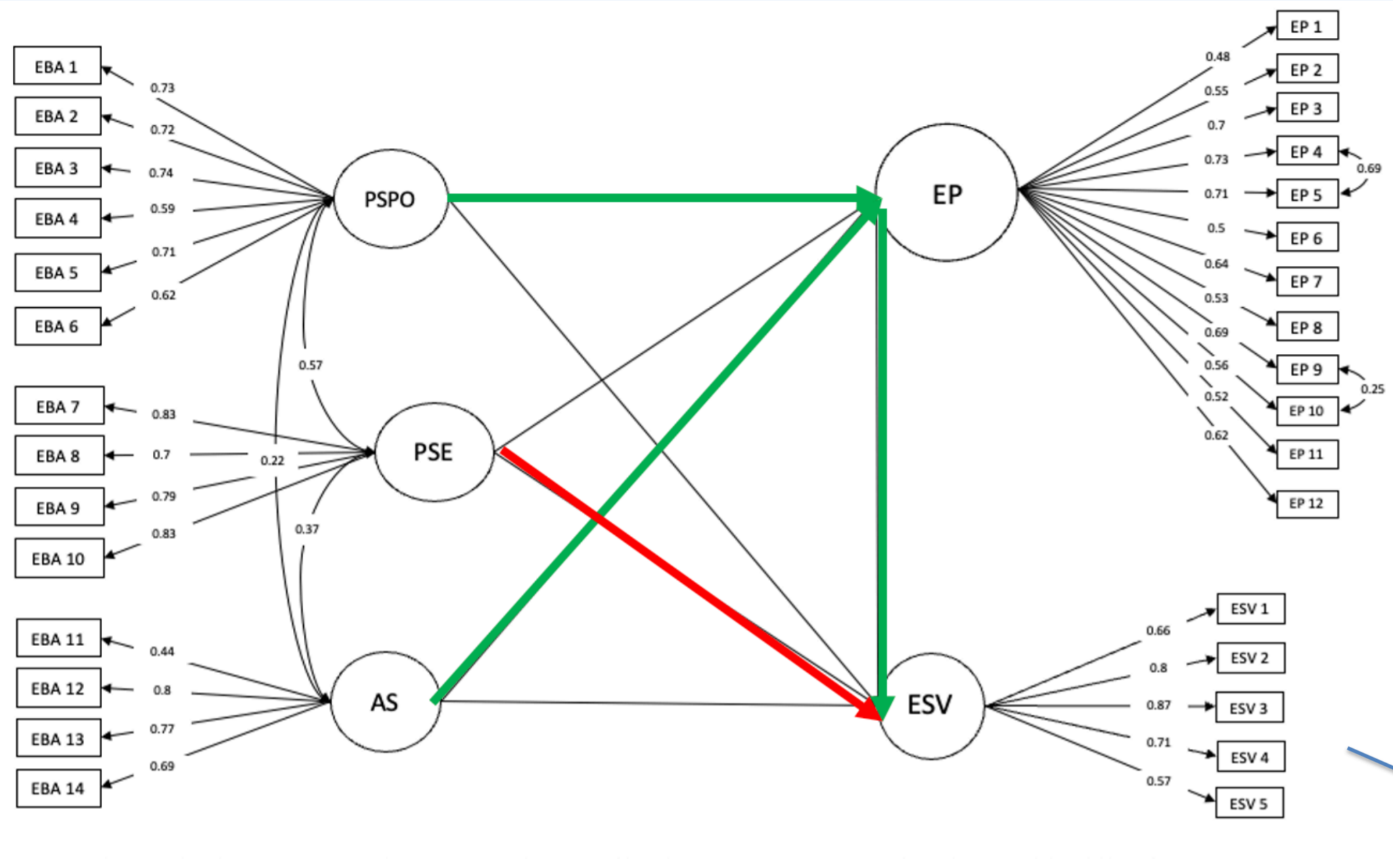


Escala de Satisfacción con la Vida (ESV)

Evalúa la dimensión cognitiva del bienestar subjetivo.

5 ítems

Figura 1. El rol mediador del estrés parental en la relación entre estrés de aculturación y bienestar



1
Se constata que la adaptación a la sociedad de acogida y las preocupaciones previas a la migración inciden en el bienestar de las madres migrantes, mediadas por el estrés parental.

2
Las preocupaciones socioeconómicas emergen como un factor clave que deteriora el bienestar, reforzando la necesidad de políticas públicas sensibles a la vulnerabilidad migrante.

3
El estrés parental es una variable que impacta negativamente en el bienestar y, además, canaliza los efectos de algunas dimensiones del estrés de aculturación

Tabla 4. Efectos estandarizados directos, indirectos y totales sobre la satisfacción vital

Variable	Efecto					
	Directo	[IC 95%]	Indirecto	[IC 95%]	Total	[IC 95%]
PSPO	-0,054	[-0,175: 0,076]	-0,095**	[-0,142:-0,030]	-0,149*	[-0,267:-0,003]
PRSE	-0,186**	[-0,313:-0,059]	0,002	[-0,44:0,047]	-0,184*	[-0,275:-0,019]
AASR	-0,071	[-0,257:0,116]	-0,098***	[-0,237:-0,057]	-0,169*	[-0,458:-0,169]
ESPA	-0,360***	[-0,681:-0,323]	—	—	—	—

Nota. PSPO = Preparación y salida del país de origen; PRSE = Preocupaciones socioeconómicas; AASR = Adaptación a la sociedad receptora; ESPA = Estrés parental; IC = Intervalo de confianza. * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

*TODAS ESTAS RELACIONES OCURREN AL MISMO TIEMPO

Reflexiones finales

La migración, especialmente en mujeres en etapa de crianza, está atravesada por **múltiples estresores**: separación de redes familiares, discriminación, precariedad laboral y habitacional, y barreras para acceder a salud o educación. Estos factores no solo afectan a las mujeres individualmente, sino que tienen un impacto directo en sus hijos e hijas, condicionando su bienestar presente y futuro.

Lo que muestran los datos es que el **estrés parental, intensificado por el estrés por aculturación y la inseguridad económica**, es una variable clave: afecta el bienestar de las madres, de las familias y se transmite intergeneracionalmente.

Por eso, no basta con políticas migratorias centradas en el **control o la regularización**. Se requieren respuestas integrales, que reconozcan la salud mental como un derecho, y la crianza como una responsabilidad social compartida.

En definitiva, el bienestar de las familias migrantes no es solo un asunto privado: es un indicador de la calidad de nuestra convivencia, nuestras políticas y nuestra humanidad como sociedad de acogida.

GRACIAS